

La crise d'adolescence, vérité ou supercherie ? - 1/1

L'ultime crise d'ado crée bien des conflits entre ados et parents. Avoir 15 ans n'est pas si simple... Certes à première vue 15 ans veut dire liberté, indépendance mais le terme est pour ainsi dire, mal choisi... A 15 ans on est pas libre, on cherche tout simplement à l'être ! De là naissent les incontournables reproches, l'incompréhension forcée des parents... Ceux-ci sont perdus, ils ne savent plus qui est réellement leur enfant et que faire pour le garder encore quelques temps sous les bras, sous leurs ailes. Sachez qu'ils n'y a rien à faire contre "la crise d'adolescence"... Elle n'est agréable ni pour les adultes ni pour les ados eux même !

A 15 ans on rêve d'une autre vie... On est jamais satisfait de soi et des autres...

1. Nos hormones (elles sont fautives de tous nos malheurs) sont en ébullition et entraînent ainsi un sur-plein d'émotion ! Effectivement un rien nous fait pleurer (surtout nous les filles), les larmes nous montent sans qu'on sache très exactement pourquoi ! Une remarque de la part d'un ami ou d'un parent nous attriste horriblement ! Nos sens sont multiplié par 2 ce qui provoque l'accumulation de sentiments...

2. Sans parler des hormones qui nous titillent jour après jour il y a le quotidien difficile et très compliqué d'un ado. De 15 ans...

Cela paraît marrant raconté de cette manière mais sachez que cette période n'est pas (du moins pas sur le moment) une partie de rigolade !!!

Il est vrai qu'à 15 ans, garçons et filles commencent à être réellement attirés les uns vers les autres... Ainsi naissent les premières idylles ! Et c'est là, que les "prenages de tête" font leur entrée ! Premières disputes, séparations, déceptions, premiers chagrins d'amour...

Avec ça, les hormones refont leur apparitions... les petits bisous entraînent ensuite d'autres actes plus sérieux... et certains finissent mal.

L'histoire des deux sexes fait encore parlé d'elle que cela soit d'un niveau simplement amical ou amoureux.

3. S'ajoute à ces deux problèmes, l'école (ici le passage collège/lycée) qui est une véritable transition pour une personne, l'enfant devient ado. et l'ado. Devient adulte.

L'établissement scolaire contribue en grande partie à l'évolution de ces personnes... les valeurs apprises en ce lieu si spécial, si unique dans la vie de quelqu'un nous suivrons toute notre vie.

Revenons au sujet... l'école participe au stress permanent supporté par l'adolescent au quotidien... c'est vrai, les notes qui doivent être parfaites sous peine de décevoir les parents, les cours qui n'en finissent plus, les devoirs qui doivent tous être réussis sans exception, les professeurs mettant la pression (surtout au lycée) aux élèves, en plus de ce milieu de travail il y a toujours les autres élèves qui vous enquiquinent jour après jour, et le soir, le seul moment où on croit qu'après une longue journée de cours on va enfin être tranquille, les parents font leur apparition et s'acharnent à vous rabâcher qu'il faut travailler si on veut arriver à quelque chose... et blablabla...

Alors après toutes ces preuves, me direz vous que la vie à 15 ans est belle ?...

Moi oui... Je vous dis ça et pourtant il m'arrive très souvent de dire le contraire...

C'est vrai que tout est très compliqué dans ce bas monde... mais est-ce qu'après la vie sera plus simple ? Je n'en suis pas si sûre !

A mon humble avis il faut laisser faire le temps, les choses...

Ne rien forcer ! Se laisser grandir tout simplement...

J'ai 15 ans... mon quotidien n'est pas joyeux, je multiplie les galères sur un point sentimental et niveau travail ça va et vient et pourtant je pense que la vie vaut la peine d'être vécu...

Alors foncez et ne capitulez pas si vite il vous reste beaucoup trop de chose à découvrir...