

Le cannabis est une réalité - 1/2

C'est ainsi que s'intitule la vaste campagne de sensibilisation qui débute cette semaine sur les effets de la consommation de cannabis. Elle tentera de convaincre les jeunes Français (parmi les plus gros consommateurs de cannabis d'Europe) que fumer peut avoir des conséquences néfastes sur leur vie... Serait-ce la fin du mythe du cannabis comme produit naturel et inoffensif ?

Le ministre de la Santé a présenté mercredi six films, huit spots radio et des encarts pour la presse écrite dans le but d'informer les jeunes sur les effets néfastes du cannabis dans le cadre du plan gouvernemental de lutte contre les drogues illicites, le tabac et l'alcool. Cette campagne, dont le but est d'informer, sans diaboliser le cannabis, est une première en Europe.

NON aux idées reçues

Depuis 90 la consommation des jeunes a doublée et les jeunes banalisent de plus en plus cette drogue, donc ils fument de plus en plus tôt (leur premier joint à 15 ans). Résultat : **le shit se situe à présent chez les ados au même niveau que l'alcool**. La France ouvre les yeux: le cannabis est une réalité, et elle commence par mettre au clair certaines idées reçues notamment à travers ces spots qui sont des témoignage de fumeurs de cannabis.

"Avec le cannabis je me sens super bien"

... C'est sans compter les **bad trips** qui comportent des risques d'intoxication aiguës. Entre nausées, idées noires, tremblements, pertes de mémoires, spasmes, hallucination, crises d'angoisse, vertiges, maux de têtes et vision trouble on ne se sent pas si bien que ça.

"Le cannabis, c'est pas vraiment une drogue"

Il y a dépendance, donc c'est une drogue. L'organisme trouvant un certain équilibre avec le cannabis, sans fumer il devient en état de manque, mais surtout psychique qui peut se traduire par des idées obsédantes ("j'ai besoin de fumer", "il faut que j'arrête) ou une échappatoire aux difficultés ("avant de dormir... Un joint ! ", "avant d'aller à l'école... Un joint ! ") **On devient dépendant** sans le savoir et on a besoin d'une dose de plus en plus importante pour ressentir son effet.

"Avec le cannabis, on comprend tout"

Le cannabis peut entraîner des difficultés de concentration, des difficultés scolaires, des risques d'isolement, de marginalisation mais aussi des lourdes pertes de mémoires : si on a l'impression sur le coup de mieux comprendre, **on oublie tout** par la suite donc "on imprime rien".

"Avec le cannabis, on se fait pleins d'amis"

L'isolement social est un autre des conséquences du cannabis. Repli sur soi, perte de motivation : on n'a plus envie de sortir de chez soi, et nos vrais amis nous laissent tomber.

Ecoute Cannabis

Pour accroître l'efficacité de cette campagne, **une ligne gratuite Ecoute Cannabis*** a été mise en place pour répondre aux questions. De plus, 220 centres de consultation cannabis ont été créés un peu partout. Ces consultations évidemment anonymes et gratuites permettront aux jeunes d'évaluer leur situation face au

Le cannabis est une réalité - 2/2

cannabis.

Des films, des spots radio, des encarts accompagnés d'une information personnalisée, de l'écoute et de l'aide fournies aux jeunes pour arrêter... Cette campagne aboutira-t-elle ? Il est trop tôt pour le savoir, mais on ne pourra plus accuser le gouvernement de passivité.

*Ecoute Cannabis : 0 811 91 20 20

Retrouvez tous les spots sur le site de l'[INPES](#).