

## La cigarette - 1/1

**A 12 ans, sur cent ados il en a trois qui fume, a 15 ans, il sont dix fois plus. C'est bien au collège qu le piège du tabac se met en place. Explications.**

Les années collège sont des années piège. Quelle est la période de la vie où l'on a terriblement besoin de le montrer aux adultes ? Réponse : le collège.

Et quelle est l'une des façon les plus simple et les plus claire de le faire ? Réponse : se mettre à fumer, car la cigarette appartient sans aucun doute à l'univers des "grands" Le baromètre santé 2000 publié par le comité français d'éducation pour la santé le confirme : à 19 ans plus de 50% des jeunes s'enfument les poumons. Et les parent ne font guère mieux : entre 35 et 44 ans près de 40% des femmes et 45% des hommes sont des accros du tabac, c'est ainsi qu'entre la première et la dernière année du collège, il n'est pas si facile de grandir en résistant à l'appel du goudron et de la nicotine. Pardon : à l'appel de l'indépendance et de la liberté ! Car c'est bien sous ces jolis noms-là que se met en place le piège ce n'est pas par hasard que les cigarettiers ont choisi un cow-boy ou un chameau pour orner les paquets de cigarettes. Ce n'est pas pour rien qu'ils dépensent des millions, à sponsoriser de grands événement sportif et festifs comme l'a écrit une lectrice d'okapi : "Il y a un âge où les enfants sont moins sage. Finis les enfantillages. Nous voulons faire comme les grands et être libre de nos mouvement" Le problème c'est que les fabriquant de cigarettes sont loin d'être idiots. Alors, ils profitent de cet âge où "les enfant sont moins sages" pour renfermer le piège. Les jeunes sont les cibles préférée des cigarettiers, ils sont pourtant moi nombreux que les adultes à fumer. Parce Que les jeunes d'aujourd'hui sont les client de demain ! Une étape décisive de la bataille du tabac se joue lors des premières cigarettes. D'abord pour maintenir ses bénéfices, l'industrie du tabac doit trouver 10000 nouveaux fumeurs chaque jour dans le monde. Il faut que les jeunes recrues soit assez nombreuses pour remplacer à la fois les adultes qui vont arrêter (la moitié font se projet) et ceux qui vont mourir. Car le tabac tue ! Il est à l'origine de 60000 morts chaque année en France. Ensuite, plus le fumeur se déclare tôt, plus il sera un véritable drogué du tabac : 82% des adultes fumeur ont commencé avant 18 ans Enfin les fumeurs sont souvent fidèles à leur première marque. Pour toute c'est mauvaises raison toi et tes copain vous êtes la cible d'entreprise très puissante et diaboliquement rusée. Tu n'as pas beaucoup d'argent de poche ? Elles ont déjà trouvé la parade les paquets de 10 comme ça le prix parait moins salé. Le goût du tabac ne te plais pas ? Il est devenu au miel, au miel et même au coca.

L'important c'est que le phénomène de dépense s'installe la nicotine est une drogue car elle agit sur le cerveau qui s'habitue à sa dose pour queorganisme se sente plus détendue et comme ça se créent des gestes et réflexes qui seront dure à lâcher plus tard.