

## Réussir à l'école, c'est facile ! - 1/1

**Pour beaucoup, la réussite scolaire est une préoccupation quotidienne et vous êtes souvent nombreux à être déçu de vos résultats. Employez-vous toutefois de bonnes méthodes ? Voici quelques techniques pour les collégiens et lycéens afin de réussir à coup sûr, sans passer sa vie dans les bouquins...**

**Pour beaucoup, la réussite scolaire est une préoccupation quotidienne et vous êtes souvent nombreux à être déçu de vos résultats. Employez-vous toutefois de bonnes méthodes ? Voici quelques techniques pour les collégiens et lycéens afin de réussir à coup sûr, sans passer sa vie dans les bouquins...**

L'école fait partie de notre quotidien, on y passe entre vingt et quarante heures par semaines, c'est pour dire ! Avant toutes choses, il

est essentiel d'avoir une bonne hygiène de vie. Cela peut sembler banal, mais une régularité des heures de coucher (éviter de se coucher au-delà de 22h30) apporte un équilibre physique et mental incontestable et nécessaire. On évitera ainsi de finir sa nuit près du radiateur en cours de maths...

Ensuite, la manière la plus efficace d'apprendre sans passer ses week-ends dans les cours est :

\* d'écouter et d'essayer de comprendre le cours et surtout de poser des questions dès que quelque chose vous tracasse. Les profs sont là pour ça et en plus, ils verront que vous avez un minimum d'intérêt pour ce qu'ils s'époumonent à raconter. En écoutant les cours, presque 100% de l'apprentissage du cours est effectué ! Essayez, vous serez surpris.

\* de participer activement aux Travaux Pratiques, Travaux Dirigés ou Travaux en groupe. Là aussi, vous écartez une bonne part de travail à la maison.

Non seulement cette méthode est efficace, vous apprendrez et aurez beaucoup moins d'efforts à fournir à la maison.

Il reste toutefois une part de travail à la maison. Encore une fois, agissez toujours avec méthode :

\* dès que vous le pouvez, avancez vous dans votre travail. Vous aurez plus de temps pour réfléchir et si des difficultés se présentent, vous pourrez en parler avec vos profs et vos amis qui sauront sans doute vous expliquer.

\* si vous avez une dissertation en français ou en philosophie, si vous avez un dossier ou un exposé à préparer, organisez-vous ! Profitez des trous dans votre emploi du temps pour aller au CDI, sur internet,... vous gagnerez un temps précieux sur vos week-end et vos soirées.

Ainsi la réussite n'est pas une question de chance : suivez cette méthode et vous ferez non seulement de gros progrès, et aurez beaucoup plus de temps libre. Essayez-là au moins sur une semaine, vous serez convaincus.

Je vous souhaite à tous un bon deuxième trimestre et très une bonne réussite scolaire.