Comment se debrouiller face à un jury ? - 1/1

Pour pas ne ressortir comme lui !

Et bien oui, devant un jury, on pourrait arriver et tout d'un coup : **Plus rien**.
Alors ici quelque conseil pour faire une bonne impression.

La préparation :
Vous allez passez devant un jury composé de plusieurs personnes. Il faut donc faire une bonne impression sur la majorité des membres.
Assurez donc vous, que votre contenue soit bon, voire très bon. Sinon cela sert a rien de venir se présenter vous allez vous faire casser dès le départ.
Une fois sur papier, apprenez les grandes lignes de votre "prestation" en les répetant à voix haute tout les jours.
Pensez, pendant cet exercice, a appuyer sur les points important en haussant le ton de votre voix sur le mot "choc" et le faisant suivre d'un blanc d'environ 1 seconde.

Vous sentez près ? Le jour de votre entretien arrive ? Il ne manque plus que la présentation.

Les vétements : de préférence assez classe, genre : entre la tenue de mariage et celle de loisirs.
Enfin, une tenue dans laquelle vous vous sentez a l'aise, ne mettez pas de costume si vous ne le supportez pas.

Un exemple qui passe : Chaussures noire, jean beige, chemisette a carreau même ton que le jean.
(Ne me reprocher pas de ne pas mettre un exemple pour les femmes, mais il est rare que je me mette en jupe :)
Cela etant fais, on se lance pour l'entretien.

Tout d'abord, lorsque vous rentrez dans la pièce, ne dites pas bonjour en marchant et sans regarder votre jury. Attendez d'être a l'arrêt, croisez les mains dans le dos - jambes tendues, et balayer le jury des yeux en disant :
"Bonjour Madame (mesdames), Monsieur (messieurs), * (Prénom, Nom) * à votre disposition. "

Si une chaise est a disposition des candidats, alors il va vous être demander de vous assoir, n'oubliez le petit "Merci" qui va bien.

Tout au long de cette conversation qui va suivre, evitez de fixé un seul membres du jury, concentrez vous a la fois sur votre intonation et aussi sur ce que vous dîtes, essayer au maximum de faire des blancs de plus de 2-3 secondes. Si cela vous arrive, reprenez votre respiration et continuer, le jury est assez compréhensif sur le stress engendré par une confrontation de ce genre. A proscrire, les expressions du genre : euh, je sais pas (préféré : je ne pourais pas vous repondre, mais je vais m'en informer) et autres dans ce genre.

A la fin, une fois qu'on vous a demander de parir (en gros), levez vous et finissez par un : "Madame, Messieur, je vous remercie de m'avoir préter cette attention, et je vous souhaite une bonne fin de journée".

Voilà, j'espère que ces petits conseils vous seront aussi tuile a vous qu'ils l'ont été pour moi.

Merci d'avoir lu et de ne pas vous êtres endormis.