

## Le premier pas... - 1/2

**Vous avez été nombreux à lire mon premier article "Premier amour quand tu nous tiens...." (pour ceux qui ne l'auraient pas lu, il n'est pas trop tard !), voila les nouvelles avancées que j'ai pu faire dans ma réflexion, les décisions que j'ai prises,...**

*Le premier pas, j'aimerais qu'il fasse le premier pas, je sais : cela ne se fait pas. Pourtant j'aimerais que ce soit lui qui vienne à moi, car voyez-vous je n'ose pas rechercher la manière de le voir, de lui plaire, l'approcher, lui parler, et ne pas le brusquer, lui dire des mots d'amour, sans savoir en retour, s'il aimera ou refusera ce premier pas.*

*Le premier pas, j'aimerais qu'il fasse le premier pas, on peut s'attendre longtemps comme ça, on peut rester des années à se contempler, et vivre chacun de son côté...*

Qui n'a pas été touché par les paroles de cette chanson de Claude-Michel Schoenberg ? Je peux écouter cette chanson un nombre infini de fois et elle m'émeut autant à chaque fois. J'ai retranscrit les paroles (en les adaptant à mon cas) pour que chacun puisse réaliser à quel point tout ceci est vrai, tout le monde se reconnaît dans ces paroles.

Lors de mon précédent article je vous ai raconté de quelle manière j'ai réalisé que je devais reprendre contact avec un ancien ami, pour pouvoir savoir où j'en suis réellement, pour que j'apprenne ou je ré-apprenne à le connaître. J'en avais plus que besoin, je me faisais du mal à rester là sans rien faire, et à attendre qu'il apparaisse au coin de la rue.

J'ai pris les devants (une fois n'est pas coutume) et je l'ai revu, on s'est revu. On s'est raconté nos années passées et tout était super. J'ai espéré si longtemps qu'il fasse le premier pas, ce premier pas. Je l'ai espéré durant des années. Alors que nous n'étions plus en contact, je me prenais à rêver qu'il vienne chez moi avec un bouquet de roses rouge... C'est ce qu'on appelle se faire des films !!! Même quand je l'ai revu récemment, je continuais à attendre un premier geste, un premier regard, une première parole.

J'aurais pu le faire également ce premier pas. C'est vrai j'aurais pu en théorie. Mais non. Je ne l'ai pas fait. C'était impossible je ne voulais pas prendre le risque de le perdre, de le reperdre. J'étais si heureuse de l'avoir retrouvé, de le revoir après tant d'années.

J'aurais voulu qu'il apprenne de la part d'un intermédiaire ce que je ressentais pour lui. Ceci aurait été comme un petit signe tout bas pour qu'il puisse faire le premier pas. Je ne me sentais ni la force, ni le courage de tout lui avouer directement.

Maintenant cela fait quelques temps que nous avons repris contact. Et paradoxalement au fur et à mesure des jours je me détachais de lui. Il ne correspondait plus à l'image dorée que j'avais gardée de lui avant toutes ces années de silence radio. Il a changé, je ne reconnais plus en lui celui que j'ai aimé il y a longtemps. Mais cela ne m'empêche pas d'avoir appris à connaître sa nouvelle personnalité, dorénavant nous sommes de très bons amis. De très très bons amis uniquement. Mais pour moi c'est évident, il n'y a que de l'amitié.

Je me félicite d'avoir en quelque sorte exorcisé mes sentiments. Je me sens libérée, j'ai tourné la page et c'est là l'essentiel. Je suis désormais prête à croquer la vie à pleines dents sans avoir à me morfondre sur un ancien amoureux potentiel que je regrette !!!

Ce texte s'adresse à toutes les personnes qui étaient dans mon cas. Je sais qu'il y en a beaucoup, j'ai eu beaucoup de témoignages. Merci, ils m'ont touché.

Mais essayez de vaincre vos démons, retrouver ces personnes qui vous hantent et vous verrez bien par

## Le premier pas... - 2/2

vous-même. Il m'a fallu beaucoup de temps pour faire toutes ces démarches, mais maintenant je ne le regrette pas , j'ai gagné un super bon copain, et une nouvelle liberté !

A bon entendeur ....