

Comment je suis devenue végétarienne? - 1/1

Pourquoi tout à coup, j'ai décidé de ne plus manger de viande? Quelles en sont les conséquences?

Tout d'abord, je ne me considère pas véritablement comme une végétarienne puisqu'un végétarien ne mange ni poisson, ni viande. Hors, je mange du poisson mais pas du tout de viande.

Je ne sais pas exactement comment m'est venu l'idée, (si on peut appeler cela comme ça), de changer d'habitude alimentaire, peut-être l'été dernier, j'ai aujourd'hui presque 15 ans; l'année dernière à l'époque où j'ai commencé à ne plus manger certains morceaux de viande, j'avais 13 ans et demi : c'est à dire le début de l'adolescence et je sais quand même au fond de moi qu'au début j'ai fait cela pour me démarquer des autres, pour être originale.

Au début de cette "expérience", je mangeais quand même pas mal de viande. Puis, c'est cet hiver où je banissais de plus en plus d'aliments de mes repas que mes parents ont commencé à se demander ce qui se passait dans ma tête. Ils ont tout d'abord cru que j'avais pris cette habitude parce que j'avais un bon copain qui était lui aussi végétarien depuis tout petit mais je savais très bien que ça n'était pas à cause de ça.

Il y aurait pu avoir une autre raison, le fait d'être "verte", pour l'environnement et l'écologie : il y a bien sûr ça mais je n'aime pas particulièrement les animaux donc...

En résumé, je ne sais pas comment cette habitude m'est venue, maintenant je ne mange plus aucune viande. C'est assez difficile à gérer pour ma mère qui fait les repas, puisque ma famille n'est pas végétarienne, loin de là. Ma famille et mes ami(e)s ne comprennent pas vraiment pourquoi j'ai choisi de devenir "végétarienne", mais bon c'est comme ça et même si ma famille est quasiment sûr que je "reviendrais à la viande" un de ces jours, je ne suis pas aussi sûr qu'eux, mais autant ne pas les contredire.