

## MBTI - 1/3

**Vous connaissez le MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) ? Un cadre de référence pour comprendre les mécanismes de la pensée et de la personnalité...**

Carl-Gustav Jung (1875 - 1961)

Psychologue et psychiatre Suisse. Dans ses études il a prouvé que les types de la personnalité se diffèrent non seulement chez les malades mentaux mais aussi chez les gens normaux. A la base de sa typologie on a créé la socionique et une série de tests populaires - MBTI et le Test de Keirsey.

L'approche MBTI est une approche de connaissance de soi et de développement, issue des théories de Jung. L'outil fait ressortir les préférences naturelles de l'individu sur quatre échelles. Chaque échelle représente deux préférences opposées. L'outil a de nombreuses utilisations notamment : orientation personnelle et professionnelle, développement personnel, management, etc.

Type : Extraversion – Introversion (EI)

Sensation – Intuition (SN)

Pensée (Thinking) – Sentiment (Feeling) (TF)

Jugement – Perception (JP)

### **Idealistes**

#### ENFJ- Extraverti éthique-intuitif

C'est un homme sérieux, concentré sur les problèmes globaux de l'humanité. Il voit le monde dans les couleurs dramatiques, parfois même tragiques. Il a l'intention de poser et résoudre les problèmes en gros. Il ne fait jamais ce qu'il considère comme le mal, il est extrêmement intolérant au mal dans les autres. Il n'aime pas faire les choses ordinaires de la vie quotidienne.

#### ENFP-Extraverti intuitif-éthique

C'est une personnalité d'une grande spiritualité. Il voit dans les gens un tas de qualités tout à fait différentes et ne peut s'empêcher de ne pas leur communiquer sous la forme la plus émotionnelle. Il n'est pas ambitieux car il peut se satisfaire de la société de amis en attendant quelque chose de plus intéressant. Il essaie de contacter avec les gens qui lui sont proches par leur credo d'idée. Il est prêt à aider les gens dans la résolution de leurs problèmes. Tout dépend de son humeur : les plans pour l'avenir, l'attitude envers lui-même, la représentation du monde.

#### INFJ-Introverti éthique-intuitif

Le monde de ses sentiments est si fin et riche qu'on n'a pas besoin des preuves verbales d'amour. sait plaindre les autres, décharger la tension émotionnelle, calmer les gens. Il essaie de soumettre les autres à sa compréhension de ce qui est éthique et ce qui ne l'est pas. Il est sûr que les autres ont besoin de lui quand il est calme, tranquille, paisible.

#### INFP-Introverti intuitif-éthique

Un individualiste. Il est assez émotionnel, comprend bien les émotions de l'autrui et ne cache pas les siennes.

## MBTI - 2/3

Il se distingue de la masse par la force, l'effort constant vers le but, l'intellecte. Il se sent responsable pour l'humeur de ses proches. Il adore être en rapports avec les peintres et poètes, la bohème, bref, avec tous les gens exotiques.

### **Rationalistes**

#### ENTJ- Extraverti logique-intuitif

C'est un travailleur infatigable. Il adore manifester son intrépidité. Il est indifférent à l'égard de son apparence. réagit vite à tout ce qui provoque les émotions - surtout, les émotions positives. Il s'adresse facilement à la personne inconnue. Il cherche des relations humaines constantes, inchangeables.

#### ENTP- Extraverti intuitif-logique

Il voit très bien les perspectives et possibilités. Il vit pour l'avenir. Il fait ce qui lui est intéressant et non pas ce qui lui est avantageux. C'est un bon organisateur. Il a besoin de justification. Il pense que tous les gens sont bons et braves, que tous s'aiment.

#### INTJ- Introverti logique-intuitif

C'est un homme avec la logique développée et la forte capacité à l'analyse. C'est un type du révolutionnaire ou du conspirateur politique. Souvent il est caractérisé par le regard perçant de dessous du front bombé. D'habitude il ne remarque pas comment il est habillé. Il réagit d'une manière brusque aux remarques mais parfois dissimule son irritation sous le sourire artificiel en quelque sorte.

#### INTP- Introverti intuitif-logique

Il a l'imagination forte intellectuelle. Il sait tout d'avance. Il ne montre presque jamais les émotions. Avec tout son négativisme il est un homme très doux par la nature. Il aime les gens forts, qui connaissent bien leur chemin.

### **Gardiens**

#### ESTJ- Extraverti logique-sensoriel

Il sait agir raisonnablement et logiquement. Un combattant ardent pour la qualité, la qualité du travail. croit que les émotions supreflues fatiguent les gens. La fureur est son abri dans la situation extrême. Il aime l'ordre. Il s'habille bien et élégamment. C'est un esthète.

#### ESFJ- Extraverti éthique-sensoriel

Les émotions sont fortes, colorées, souvent impérieuses. Il est émotionnellement fin, bon, compatissant. Il se met à n'importe quel travail et mène l'affaire au bon terme. C'est un interlocuteur agréable, un écouteur extrêmement attentif. Il remarque finement les défauts des gens, se moque d'eux sans les insulter. Il aime s'habiller, ménage son apparence. Il remarque les qualités non seulement spirituelles mais aussi physiques de son partenaire.

#### ISTJ- Introverti logique-sensoriel

Il sait choisir très raisonnablement et exactement le meilleur des systèmes présents ou dogmes et lutter pour son application sans compromis parfois allant jusqu'à l'obstination. Il ne désespère jamais et ne se trompe pas

## MBTI - 3/3

des illusions, est toujours égal, tranquille, logique. Il sait écouter son interlocuteur, est capable parfois d'écouter les deux personnes à la fois. Il est assez renfermé sur lui-même et dissimulé.

### ISFJ- Introverti éthique-sensoriel

Il est poli, a du tact esthétique et sait l'utiliser. C'est un moraliste. Il estime beaucoup l'amitié et ne pardonne pas la trahison. D'habitude dans la nouvelle compagnie c'est un homme discret et tranquille. Il ne montrera jamais le colère et la haine. Il est fidèle à son époux/se non pas pour lui/elle mais pour son respect de lui-même. Il peut se sacrifier pour servir à la société.

### **Artisans**

### ESTP-Extraverti sensoriel-logique

Le résultat final est le seul qui l'intéresse. L'expression " sévère mais juste " est déjà devenu banal quand il s'agit de ces gens-là. Il ne doute pas de son droit de diriger les gens. Il capte très vite la situation du moment et la position des forces. Il peut sacrifier plus facilement sa logique que son but. Il est peu sujet à la peur, à l'haine et aux autres émotions négatives. Il a peur de l'amour qu'il considère comme un luxe non mérité.

### ESFP-Extraverti sensoriel-éthique

Il est fier de son influence aux gens, de leurs amour et estimation, de sa popularité. Non seulement il ne cache pas ses sentiments, au contraire, il en est fier. Il ne perd pas courage devant le travail difficile mais essaie de trouver les solutions sur place. Il est très initiatif dans toutes ses activités. Cependant il n'a pas le sentiment de mesure de ce qu'il a fait. Grâce à ses initiative et exigence il est souvent déçu des objets de ses sentiments.

### ISTP-Introverti sensoriel-logique

Il est têtue, peu communicatif, presque toujours froid et énigmatique. Il ne va pas travailler sans but précis mais il ne sait pas inventer les buts lui-même. Il est fier de son savoir ne rien faire de ce qui n'est point utile. Il reste inaccessible froidement quand il aime.

### ISFP-Introverti sensoriel-éthique

Il n'impose pas sa volonté aux autres, cache ses émotions véritables. Il est toujours également chaleureux, attentif, souriant. Il contrôle avec un zèle particulier l'humeur de ses proches. Il ne peut pas faire un scandale, dire "non". Il voit les besoins des gens, le système de leurs motivations, cherche à les persuader avec plaisir. Il essaie de ne se distinguer ni comme homme d'avant-garde, ni comme arriéré. Le mauvais état général le fait se cacher, se reposer.

Le MBTI est aujourd'hui l'instrument de personnalité le plus utilisé au monde. Il été traduit en 33 langues et fait l'objet de recherches et d'expérimentation depuis des décennies en Europe et en Amérique du Nord.