

## Mal dans sa tête et morte dans son coeur - 1/2

**Je vais vous raconter l'histoire d'une fille mal dans sa tête et qui ne trouve que le mal et la mort comme solution.**

Elle s'appelle Léa, elle a 14ans et a des parents qui ne se soucie pas d'elle... Des parents occupés par leurs petits soucis.

Par maladresse ils ne la voient pas... Ce qui est une grave erreur...

Elle, léa, elle se sent mal depuis plus d'un an... Elle se sent seul.

alors, elle a essayé de trouver du réconfort auprès de ses amis, pensant que c'était ce qu'elle devait faire, mais elle s'est trompée. Non seulement ses amis ne la comprennent pas mais en plus il la juge.

Je vais vous raconter une de ses journées atroce pour léa. JAMAIS MAIS PLUS JAMAIS elle ne voudrait la revivre.

C'était un mardi, elle s'était levée du bon pied se matin, même si elle avait de la mélancolie en elle... Elle essey de déjeuner comme chaque jour, mais rien ne voulait rentrer dans sa bouche... Alors elle laissa tomber la tartine, et se rendi dans la voiture pour aller à lécole... Arrivé à lécole, ses amies, enfin elle pensait que c'était des amies mais maintenant elle se rend compte qu'elle s'est trompée... Donc ses soidisant amies parlaient sur elle, elles disaient qu'elle fesait expres d'être comme elle est, qu'elle avait tout pour être heureuse.

Léa se sentit mal très mal... Elle retenait ses larmes mais à un moment elles coulèrent toutes seules...

Driiinnngg la sonnerie retentit, c'était l'heure d'aller en cours. Première heure, math.

Elle rentra dans la classe et sassit à sa place comme si de rien n'était.

Elle reçü les points de son interro qui n'étaient pas brillant du tout.

Ce qui la mit dans un état de tristesse intense, là elle en avait marre, elle craqua...

Après le cours de math terminé, elle alla aux autres cours toujours aussi triste et pleines d'idées noires qui ne voulaient pas la lacher.

drrrinnggg midi, enfin ouf elle pouvait souffler un peu;elle manga un peu comme chaque midi, et la discussion sur sa tristesse et sur son état revenu avec ses soidisant amies...

Là elle leur on di quelques choses qu'elles n'oraient jamais dû... : " Tu fais expres d'être comme ça, pour qu'on s'interesse à toi, pour qu'on s'occupe de toi;au fond de toi tu n'es pas triste "

Mais comment ses filles là pouvaient douter de ce que léa ressentait, comment pouvaient elle dire quelquechose comm ça... ces filles là, ne savent pas ressentir ce que léa ressent !!!!!!!!!!!!!

Léa quittait le lieu où elles mangeaient et elle se dirigea vers les toilettes en courant, elle se fit vomir, puis sortit le cuter de son cartable et se coupa les bras en pleurant...

Qui est-ce qui pouvait bien aider léa mnt ??

Sa famille ne l'écoute pas, ses copines doutent d'elle. Comment pouvait elle s'en sortir ??

Hé ben parceque léa a un rêve... oui un rêve...

Oui se sont elles son rêve, ça peu paraître idiot pour certaines personnes mais se sont elles qui la fait rêver...

Se sont elles qui la font vivre en ce moment.

tout ça pour vous dire... :

Qu'il y a presque toujours quelque chose à quoi s'accrocher même si c'est difficile.

Ce que je veux aussi dire aux gens c'est que faut pas essayer de juger les personnes comme Léa mais les comprendre.

Il ne faut pas penser que le suicide c'est quelquechose d'égoïste, je vous jure que quand on va très mal on s'en fou de tout certe mais il y a qand même une pensée pour la famille.

Etre mal comme Léa, c'est pas seulement pleuré pendant 20 minutes et se dire que demain ça ira mieux...

NON c'est être mal presque tout le temps

C'est penser à en finir et voiloir en finir

## Mal dans sa tête et morte dans son coeur - 2/2

C'est se faire du mal.

Alors moi les personnes qui disent que c'est égoïste qu'à notre âge on a pas de soucis je dis NON c'est pas VRAI.

Je vous remercie de m'avoir lue !!