

L'anorexie - 1/1

Cet article parle des graves maladies que peut entraîner l'anorexie, des deux catégories et de moi même car je suis également anorexique et je n'ai pas de honte à le dire si ce que je dis sur moi peut aider d'autres personnes anorexiques.

Il existe deux catégories d'anorexie.

La première catégorie est l'**anorexie classique**, c'est à dire un refus total de manger pour aucune raison valable. C'est seulement "J'ai pas faim" disent-ils tous même ceux qui sont dans la deuxième catégorie.

La deuxième catégorie est le "**binge/purge**", c'est à dire peut-être envie de manger mais sacrifice pour le métier (mannequins, danse classique...)

Presque **tous les mannequins sont anorexiques.**

Ces gens se forcent à vomir mais **ces vomissements peuvent entraîner diverses maladies** (diurétiques, laxatifs.)

Ces deux catégories conduisent à des pertes de poids qui peuvent mener **à la mort** ou à des troubles cardiaques graves. **18% des anorexiques meurent par sous-alimentation ou par suicide.**

Je suis moi même anorexique, je suis parmi la première catégorie, je ne connais pas la véritable raison et sans doute **il y en a aucune**. D'abord je me gave puis je vomis tout cela (pas toujours), vous ne pouviez pas savoir la belle sensation que cela produit après avoir rejeté tout cela. J'essaie aussi de reculer l'heure du déjeuner pour ne pas dîner. Pourtant je sais que tout cela est mal et peut entraîner diverses maladies mais je ne peux m'empêcher de le faire, **c'est extrêmement difficile de s'en sortir**, surtout pour les personnes qui font ces choses-là depuis déjà un bail. De plus je me sens très grosse alors que je fais 29 Kg pour 1m61.

Je dis aux personnes anorexiques qu'elles sont belles et que si elles essayaient de prendre un peu de poids, elles seraient beaucoup plus belles. Parce-que moi je souffre énormément de cette pourrite maladie à cause de mes ami(e)s qui me traitent de ...

Je souhaite bonne chance à tous ceux qui ont cette maudite maladie et qui souhaiteraient s'en sortir.

Pour détendre l'atmosphère je vais vous raconter une petite blague qui j'espère vous fera sourire :

Professeur : Cédric, est-ce-que tu as appris ta leçon ?

Cédric : Non monsieur, pas le temps.

Professeur : Bon, tu vas quand même répondre à mes questions ! Et puis tant pais tu auras zéro ! première question, un enfant de ton âge (12 ans) a combien de cotes ?

Cédric : 24 (n'importe quoi) cotes, monsieur !

Professeur : Tu as appris ta leçon alors !?

Cédric : Non, monsieur.

Professeur : Alors, comment tu as fais ?

Cédric : Je les ai compté !

un voisin : Ah, ha !! super anti-sèche !!! Il va te poser une question sur la colonne vertèbrale, dépêche-toi de compter tes vertèbres !!!