

Qu'est-ce que le coma ? - 1/1

Le coma ? Vous en avez sans doute entendu parler, mais savez vous vraiment qu'est-ce qu'il est ?

Chaque année, entre 180 000 et 250 000 personnes plongent dans la coma dont 4 000 environ dans un coma profond. Le traumatisme crânien en est la première cause. La moyenne d'âge des victimes est de vingt-cinq ans. Depuis 1989, la mortalité est passée de 45 à 30% en moyenne, tous comas et tous centres hospitaliers confondus. Pour répondre à la question "Qu'est-ce que la coma ?", je vais commencer par vous proposer une définition, pour continuer je vous exposerai les causes indirectes cette perte de connaissance, puis citer les causes de cet évanouissement soudain ainsi que sa signification en grec, et pour finir je vous évoquerai les différentes répercussions de cette catastrophe.

Médicalement, le coma est un état morbide caractérisé par la perte de la conscience, de la sensibilité, de la motricité, avec conservation plus ou moins complète des fonctions respiratoires et circulatoires. Celui-ci traduit une défaillance de la formation réticulée activatrice ascendante, et est caractérisé par la suppression du comportement de veille et l'absence d'une activité consciente. Mais pour simplifier ce phénomène, on pourrait tout simplement dire qu'il est un sommeil profond. Le malade sera donc dans l'incapacité totale de parler, d'ouvrir les yeux, de répondre aux odeurs simples et un score faible de Glasgow (d'après l'ouverture des yeux, la réponse verbale et la réponse motrice du patient). C'est en effet un grand trou noir, sans dimension de temps, d'espace et de réalité, une sorte de non-vie sans être véritablement mort.

A l'origine, il y a souvent des traumatismes crâniens dus généralement aux accidents de la circulation. Les chocs très violents sur la tête, provoqués par ces accidents, entraînent un œdème, c'est-à-dire un gonflement du cerveau que la boîte crânienne comprime douloureusement. La communication avec les neurones du cerveau ne s'opère plus et, la conscience s'éteint, c'est comme cela qu'on sombre dans cet assoupissement. Mais des maladies comme le diabète ou l'hépatite B fulminante, l'abus de médicament et les tentatives de suicides aux barbituriques ainsi que les accidents d'anesthésie, bien que rare, peuvent aussi amener à cette léthargie.

Les causes directes de la maladie peuvent être d'origine traumatique, vasculaire, post-critique épileptique, HTIC, infectieuse ou métabolique; peu aussi être liées à des troubles hydro-électriques ou à une intoxication. "Coma" vient du grec "kôma" et signifie "sommeil profond", si profond qu'il devient parfois difficile de s'en réveiller.

Les séquelles causées après la sortie du "néant" sont d'ordre physiques, psychologiques, ou sont des troubles de mémoire ou de comportement. La profondeur du coma se mesure à l'aide d'une échelle de conscience allant de 1 à 8, 1 étant l'état de mort encéphalique, c'est-à-dire l'arrêt brutal, définitif et irréversible du cerveau, et 8 l'état de conscience. Les comas graves se situent entre 3 et 5. Aucun comateux ne se souvient du drame et des semaines passées dans le coma : l'activité du cerveau se trouve tellement réduite que rien ne peut être mis en mémoire.

Malheureusement, de nos jours, on ne sait que très peu de choses sur le coma parce qu'il y a très peu d'études qui ont été faites sur le sujet; mais ce que nous savons c'est que plus vite les victimes se réveillent du coma, plus grande sont les chances de réadaptation à la vie. Si un patient arrive au niveau de la mort encéphalique, il est alors un des rares donneurs d'organes potentiels. En effet, les donneurs sont très rares puisqu'un ne dénombre que 20 donneurs par million d'habitants en 2003. Alors, si vous ne voulez pas risquer de tomber dans cet état, attachez votre ceinture, ne roulez pas trop vite, et surtout choisissez entre boire et rouler !