

Comment vaincre notre jalousie ? - 1/1

On sait bien que la jalousie rend aveugle : convaincu d'être trompé, on se livre à des actes inconsidérés que l'on regrette ensuite,... Quand il est trop tard...

La jalousie ne connaît pas d'âge et n'existe pas uniquement à l'intérieur d'un couple.

Quelqu'un de jaloux exprime sa violence quand une personne qu'il aime accorde à une autre personne une attention plus grande que celle dont il pense devoir bénéficier.

Les psychologues retrouvent chez tous les "jaloux" une certaine crainte d'être abandonné, c'est ce qui les rend soupçonneux et les pousse à surveiller l'être aimé

Plus tard la colère vient s'ajouter aux soupçons. Plus d'un jaloux reporte son agressivité sur son "rival" qu'il tient pour totalement responsable de sa propre souffrance. Mais certaines personnes aussi reportent leur colère sur le partenaire qui l'a rejeté. Les hommes ont plus tendance à commettre des actes de violence, tandis que les femmes se laissent ronger par la tristesse.

Les êtres humains doivent s'accomoder de cet héritage qui constitue le versant sombre de l'amour. Mais tout le monde peut apprendre à maîtriser sa jalousie : d'abord en se disant que le fait d'être jaloux n'arrange aucune situation, bien au contraire. Puis en réfléchissant... Si la personne que vous aimez est ami avec une personne du sexe opposé et que vous ne le supportez pas dites vous que votre jalousie se transforme alors en un véritable égoïsme. Dans ces cas là ce qui pour nous n'est que de la jalousie est complètement incompris par notre entourage. Le jaloux souffre alors encore plus de privation d'amour et se croit victime d'injustice.

L'histoire la plus classique de l'homme jaloux est celle d'Othello et de Desdémone, personnages imaginaires d'une pièce de théâtre de Shakespeare. En croyant que sa femme l'avait trompé, Othello l'étrangle. Mais en apprenant que tout ceci n'était qu'une vengeance de la part d'un "ami" qui avait monté un énorme coup et que Desdémone était folle amoureuse de lui et ne l'aurait trompé pour rien au monde, il décide de se donner la mort. Une histoire tragique mais qui pourtant a du arriver plus d'une fois.

Alors si vous ne voulez pas vous détruire et détruire ceux que vous aimez réfléchissez et demandez vous si vos soupçons sont fondés...

Et aussi si vous comprenez que vous comptez pour beaucoup de personnes, la crainte d'être privé d'amour devient plus facile à supporter... pensez-y...