

La mort ? Pas si terrible que ça... - 1/2

Tout le monde, ou presque craint la mort... Pourquoi ? Qu'a-t-elle de si terrible ? Je crois que son problème est qu'elle est trop peu connue... Et... Nous avons tous peur de l'inconnu, non ?

La mort est souvent présentée comme quelque chose d'horrible... Mais pourquoi ? Nous sommes presque tous habités par la peur de mourir... Je comprends que nous ayons peur de la mort des gens que nous aimons, mais pourquoi avoir peur de notre propre mort ? Peut-être parce qu'elle est inconnue et que l'esprit humain a quelques difficultés à concevoir l'inconnu... Nous sommes habitués à vivre dans un monde où la science est allée partout, où tout est analysé et expliqué. Mais la mort n'a pas d'explication, ce n'est que la fin de la vie, et personne ne peut en dire plus...

Et pourtant... Pourtant certaines personnes sont passées au plus près de la mort. Je parle des gens ayant vécu des NDE (Near Death Experiences). Ces gens-là ont, semble-t-il, approché la mort... Au cours d'un coma, ou d'une mort clinique, en quelques secondes seulement ils vivent des tonnes de choses.

Je n'ai pas vécu ces choses-là... Je suis une adolescente tout-à-fait comme les autres... à peu de choses près...

Je vais donc vous parler de MA vision de la mort. Je ne vous dirai pas que je suis morte et revenue du monde des morts pour vous raconter mon histoire. Non, je n'aurai pas cette audace. Je ne vous dirai que la vérité ("je ne peux écrire ce que je ne ressens pas "disais Werber, je suis entièrement d'accord avec lui !). Je vais donc seulement vous parler de mon expérience, de ce que j'ai vécu, de ce que j'ai ressenti... Et je comprendrai tout à fait que vous me trouviez stupide ou immature...

Quand j'étais plus jeune, j'ai eu pas mal de problèmes... le genre de problèmes qui nous ôte toute envie de vivre (comme la perte de gens qu'on aimait...). Je m'efforçais de cacher ça à mon entourage, alors je me forçais à rire et à paraître heureuse dans la journée. Mais arrivée dans ma chambre, le soir, je me mettais à mon bureau et écrivais. Et je pleurais, je pleurais toutes les larmes de mon corps... Un jour m'est venue cette idée de, moi aussi, quitter cette vie... Tellement de jeunes cèdent à cette envie, pourquoi pas moi ? Je me suis donc entaillée le poignet gauche... J'ai vu le sang couler... J'ai ressenti une vague de calme et de sérénité m'envahir... Mais je ne suis pas allée jusqu'au bout... J'ai pris peur, moi aussi, de la mort...

Après cet épisode, quand je n'allais vraiment pas bien et que même l'écriture ne me calmait pas, je saisisais un objet tranchant et me coupais le poignet. L'effet était toujours le même, lorsque je voyais le sang couler, un grand calme se faisait en moi et je pouvais reprendre le cours de ma vie presque normalement... On appelle ça l'auto-mutilation...

Mais ce qui m'intéresse réellement aujourd'hui, c'est ce jour de janvier, où une nouvelle envie de mourir m'a saisie... je suis habitée par le mal de vivre depuis ma naissance, mais on ne peut pas dire que j'ai eu une vie facile... A ce moment, une nouvelle fois rien n'allait dans ma vie. J'ai de nouveau saisi un objet tranchant et me suis entaillé le bras. Mais cette fois, je voulais véritablement mourir... Je me suis allongée sur mon lit et j'ai regardé le sang couler. Cette fois-ci, je n'ai pas eu peur, j'étais serène face à la mort... je me vidais doucement de mon sang, trop doucement peut-être... Puis, j'ai eu froid, comme lorsqu'on a de la fièvre, je tremblais... Mais je ne m'étais jamais sentie aussi bien !!!! Je me sentais partir, et je planais !! Je n'avais pas la moindre peur. "Mourir, cest le pied", voilà ce que je me disais !

ATTENTION, n'interprétez pas mal ce que je vous dit, s'il vous plaît !!! Ne vous suicidez pas, je vous en supplie. Mon but n'est pas de provoquer une série de suicides, je ne veux la mort de personne !!! Je veux seulement essayer de parler de la mort, et de la rendre moins terrifiante... Trop de gens vivent avec la peur au ventre, trop de gens ont peur de la mort au point de ne plus pouvoir vivre ! Arrêtez ! la mort est belle et agréable... Du moins, c'est l'impression que j'en ai eue ! Je me suis sentie comme... un peu comme lorsqu'on a un peu trop bu, à peine, et que l'on commence à perdre le sens des réalités. Notre tête tourne, on se sent bien. (désolée pour ceux qui ne boivent pas et préfèrent fumer, je ne peux faire aucune comparaison n'étant pas adepte de cette pratique !!!)

Pourquoi suis-je encore là, me demanderez-vous... A vrai dire je ne sais pas trop. Je crois m'être évanouie, mais je me suis réveillée... Encore un échec !!! mais je ne le regrette pas ! Je vis maintenant sans peur de la mort. J'ai décidé de profiter de la vie, aussi dure que cela puisse être ! Après tout, il me reste des tonnes de choses à découvrir, et surtout des tonnes d'amour à distribuer !!!

La mort ? Pas si terrible que ça... - 2/2

Voilà... si un jour vous vient l'idée de mourir, de mettre fin à vos jours... Oubliez-là... Mon but n'est pas de vous jeter dans la tombe ! Je veux vous dire que la mort viendra bien un jour ou l'autre, elle n'oublie personne ! Mais ne la pressez pas ! Continuez de vivre sans la craindre, là est mon message ! Et... profitez des gens que vous aimez un maximum, parce qu'on ne sait jamais ce qui peut arriver !