

## Le diabète - 1/1

**Trois piqûres d'insuline, six dextroses ou plus par jour, voilà le quotidien de sa vie, de nouvelles habitudes dures à maîtriser et qui pourtant, lui permettent de vivre.**

Trois piqûres d'insuline, six dextroses ou plus par jour, voilà le quotidien de sa vie, de nouvelles habitudes dures à maîtriser et qui pourtant, lui permettent de vivre.

Elle a 17 ans, elle est lycéenne et rêve de travailler avec les enfants, un petit ami depuis un an déjà, et elle apprend tout doucement à conduire, tout ce qu'il y a de plus normal, pourtant, depuis deux ans sa vie ne ressemble plus vraiment à celle des autres.

Tout a commencer un début de juillet, par des soifs de plus en plus fréquentes, une perte de poids brusque et sans cesse la sensation de fatigue. Elle ne pensait pas que cela était grave, juste quelque chose de passage. Mais ces parents décident quand même de l'emmener au médecin. Une simple prise de sang pour lui annoncer que sa vie ne sera plus pareille. Très vite une hospitalisation, pour faire descendre son taux de glycémie, arrivait à 3g au lieu de 1g pour une personne saine; une familiarisation avec ce matériel qui l'accompagnera jusqu'à la fin de sa vie, des seringues, des produits différents pour chaque moments de la journée et la peur de ne plus pouvoir vivre normalement, de ne pas savoir faire face.

Sortie de l'hôpital, besoin d'adapter sa vie à la terrible maladie qu'est le diabète insulino-dépendant. Expliquer aux autres pourquoi on doit sortir de classe pour manger un peu, pourquoi on ne peut plus faire de sport comme les autres; et tout ces jeunes qui ne comprennent pas, qui se moquent, qui la mettent de côté. Mais la vie doit continuer, elle doit se battre pour la vivre aussi bien que les autres parce que d'autres sont encore plus malheureux.

Plus de fast-food ou très peu. Plus de sortie en boîte de nuit ou très rarement. Ne jamais sortir sans cette petite trousse, cacher ses cuisses bleuies par les piqûres, accepter que l'on ne puisse pas vivre une grossesse normale et calme. Voilà le quotidien de cette fille qui n'est autre que ma petite sœur.

Le diabète, c'est une maladie, on peut très bien vivre avec, mais elle ne peut pas s'oublier. Il faut apprendre à gérer son alimentation, ses doses d'insuline, ne pas se tromper, même pas une seule fois, pour éviter une hypoglycémie (taux de sucre dans le sang trop bas). J'ai rencontrée cette maladie seulement lorsque ma sœur l'a eue, cette maladie est héréditaire est même si elle se soigne, il faut apprendre à la gérer. Rien que pour ça, je suis en admiration devant ma petite sœur.