

## L'écriture Automatique - 1/2

**L'écriture automatique nous fait communiquer avec les morts, qui prennent le contrôle de notre corps, pouvant ainsi libérer leurs pensées... Comment pratiquer cela ? Quels sont les dangers ? Des témoignages...**

### **Qu'est-ce que l'écriture automatique ?**

C'est une sorte d'écriture où nous mettons tout ce qui nous passe par la tête. En réalité, c'est une méthode de communication avec un intermédiaire ou avec un esprit de l'au-delà. Il paraît que nous pouvons communiquer avec les personnes décédées ; mais les personnes les plus aptes à faire cela sont celles qui possèdent des dons de voyance.

Les mots écrits peuvent nous sembler insensés, mais il faut savoir lire entre les lignes pour comprendre les messages qui nous sont adressés.

### **Théorie :**

Il suffit d'avoir un crayon et un papier. On pense que l'être humain est fait de 3 couches (le corps physique, l'esprit et pour finir le périsprit). Le périsprit est le point qui rassemble le corps physique et l'esprit, il est "l'outil pour interagir avec la matière".

L'esprit nous contacte grâce à son périsprit et agit sur notre main pour écrire sa pensée. On ressent alors une température différente (chaleur ou froideur) et des picotements.

Il faut s'armer de patience, il faut parfois attendre plusieurs heures !

### **Si vous souhaitez tenter :**

Toutes les explications [ici...](#)

### **Des dangers ?**

Il ne faut pas faire cela sans connaître entièrement les buts et intérêts de l'écriture automatique. Il ne faut pas faire de mauvaise rencontre, il faut s'informer. Il faut une préparation physique et mentale suffisante pour se laisser guider par un esprit. Certains esprits peuvent s'amuser avec vous, c'est à dire se faire passer pour n'importe qui et vous répondre n'importe quoi. Ils peuvent se manifester avec certains bruits, certains mouvements, pour tenter de vous effrayer. Il faut stopper la séance lorsque l'on perd trop le contrôle.

On dit que les esprits peuvent lire dans nos pensées, il faut donc être précis et ne pas tenter de leur faire faux bond. Les esprits sont comme nous, peuvent être bons ou mauvais, sincères ou malhonnêtes... On ne sait jamais sur qui on peut tomber.

Lien vers [Le livre des médiums.](#)

### **Extraits du témoignage de MICHELE (janvier 1999) :**

## L'écriture Automatique - 2/2

Après avoir perdu son père et sa meilleure amie Juliette 6 mois plus tard, elle prit en charge les membres de sa famille. Elle souhaitait croire à la vie après la vie, elle décida donc de prendre contact avec un médium. Celle-ci lui proposa d'entrer en contact avec Juliette par le biais de l'écriture automatique. 7 mois après, il y a eu enfin contact : "des signes flous, puis une écriture continue, et des mots séparés, avec de moins en moins de fautes... Ma main était guidée". Elle prend contact avec son amie Juliette régulièrement, et celle-ci "parle de la présence de son père à ses côtés". "Nous échangeons même des plaisanteries". "Il est impossible de tricher avec l'écriture automatique, des mots dont je ne soupçonnais même pas l'existence (comme des mots de patois échangés entre Juliette et René !) apparaissaient..."

J'ai lu encore beaucoup de témoignages. Les médiums ne savent rien des personnes qui viennent leur demander de l'aide, et ils entrent en contact avec des personnes décédées qui donnent énormément de détails qu'eux seuls pouvaient connaître. Je ne prétends pas que l'écriture automatique peut aider les gens, ou même est fiable, mais certains témoignages sont troublants.

Si vous avez des histoires ou témoignages au sujet de l'écriture automatique, faites m'en part dans les commentaires, merci :)