

Les rêves ? Besoin d'en connaître plus ? - 1/1

Les rêves ? C'est le symbole, de votre vous intérieur. Vos rêves, ne sont pas imaginaire, c'est vos pensée intérieur mis en images par votre esprit, ce qui fait parti de vous, de vos pensées, de vos désirs, de votre vie...

Est-il vrai que "songe égale mensonge" ?

Nul ne peut le croire à notre époque, si nombre de rêves semblent n'avoir aucune signification, la plupart doivent, au contraire, être pris au sérieux, ne serait-ce que parce que nous les prenons absolument au sérieux en les faisant !

Mais il faut se dire également que tout ce qu'accomplit un être humain a une signification ; et tous ce qu'il fait correspond a un besoin.

Sinon, il ne le ferait pas.

Il n'existe aucun rêves qui ne possède sa signification propre.

Les rêves traduisent ou dénoncent nos désirs enfouis, nos difficultés cachées : ils font des mises au point ; ils annoncent des situations à partir de nos comportement présents.

Le rêve revêt souvent une très grande importance en nous montrant ce que nous sommes réellement, ce que nous pouvons être grâce à des dimensions rarement exploitées.

Le rêve est absolument indispensable à notre équilibre mental et psychologique, il est aussi essentiel que l'alimentation et le sommeil. Le rêve est semblable à un balancier, à un gyroscope qui nous maintient sur la corde raide de l'équilibre.

Ainsi, le manque de rêves peut conduire a des troubles affectifs ou mentaux, à une carence en protéines animales, avec les désastres que cela suppose.

Il fait surtout remonter en surface des difficultés intérieures ; souvent, il nous suggère des solutions par le truchement de cet énorme ordinateur qu'est notre inconscient...

Le films fight club, nous montre un homme, qui a finit par vivre dans un rêves.

imaginant un homme "lui", mais avec des caractères plus complexe, que l'homme qui vie dans le monde réelle. Tous ce que lui ne peux pas faire, sont lui imaginaire, le fait.

beaucoup de rêves sont inexplicés. Mais pourtant restent enfoui dans notre esprit, cet article, que j'essaye de vous faire comprendre, me viens a l'esprit, a la suite de rêves jamais compris, de questions jamais répondues.

le reste de ce texte, je ne peux vous l'écrire, car s'est a vous de le découvrir, seul, a deux, ou juste en lisant des livres sur le sujet, je suis à mon deuxièmes livres, sur le sujet, et je pence continuer sur cette voie.

La peur au ventre, a chaque nouveauté, à chaque rêves expliqués.

Car pour certains et certaines d'entre vous, vos rêves sont plus proches d'une réalités a peine imaginés, meurtre, amour, solitude, richesse, vie et mort, phobie, sont des sujet de rêves partagées entre nous chaque nuit, mais pourtant qui peuvent devenir une réalité, a peine imaginée...

Ah une impression de déjà ? Peut être une image qui vient de vos rêves, ou juste une impression ? De déjà vécu...