

Divorce, un mot douloureux - 1/1

Chaque histoire de divorce est différente car chaque couple a son histoire mais voilà des conseils pour vivre ou survivre à un divorce plus ou moins douloureux...

Le divorce. Selon le dictionnaire c'est la rupture légale du mariage mais nul ne se doute de la souffrance lorsque ce mot est prononcé au sein de sa famille sauf ceux qui le vivent ou qui l'ont vécu. On pourrai plutôt proposer à M. Le Petit Robert rupture irréversible et douloureuse dans la vie d'un couple.

Lorsque vos parents commencent à hausser le ton lors de leurs disputes et que vous êtes l'oreille collée contre la porte, que vous vous rendez compte que le début du désaccord est basé sur une assiette mal rangé ou une chose tout aussi futile, à partir de ce moment vous pouvez vous dire que c'est mal parti pour la réconciliation. Certes, tous les couples ont des différents mais lorsque ça prend de l'ampleur, là, ça devient inquiétant.

Lorsque l'un de vos parents vient dans votre chambre pour discuter de vos goûts musicaux ou autre sujet et que la conversation dévie vers la fameuse phrase : "J'ai engagé la procédure de divorce" qui peut prendre de nombreuses formes, et suivit de longues explications, vous pouvez vous dire que le moment tant redouté fait que de commencer. La terrible et longue spirale dans laquelle vous tombez ne s'arrêtera pas de si tôt.

Voilà des petits conseils qui faut suivre à la lettre

Tout d'abord ne cherchez pas à vous mêler de leurs histoires car vous allez perdre plus de plumes que n'en avez, ni d'essayer de les remettre ensemble car vous ferai que d'aggraver les choses.

Dites vous que vous ne connaissez pas toute l'histoire de leur vie de couple

Relativisez les choses car vous n'êtes pas la ou le seul (e) dans cette situation

Ne gardez pas tout au fond de vous

Sortez autant qu'avant ou du moins ne rester pas dans votre coin

Ne vous voilez pas la face, la situation ne changera pas pour autant

Confiez votre histoire à une personne en qui vous avez confiance et si possible qui a vécu ce que vous vivez

Après la longue justification des parents, il faut choisir avec lequel vous allez vivre la majeure partie du temps. Excepté si l'un de vos parents part à plusieurs centaines de kilomètres, vous les verrez tous les deux mais séparément. Rien ne vous empêche d'alterner si vous êtes majeur (e). Vos parents veulent le meilleur pour vous et ils feront en sorte que vous vous sentiez bien. La chose la plus douloureuse et lorsque vos parents veulent tous les deux votre garde. Seul le juge prend la décision mais ça peut être long. Tout dépend si les parents se séparent d'un commun accord ou au contraire si ils ne sont pas d'accord sur les droits que chacun obtient.

Si vous partez dans un autre endroit, ne perdez pas confiance en vous car vous allez faire face à des choses nouvelles et devoir avoir de nouveaux repères.

Vient ensuite la procédure de divorce qui se met en route. C'est le plus long ! Lorsque vous apprenez que toute cette histoire est fini, vous soufflez un bon coup car vous êtes sorti de cette spirale infernale. Maintenant vos parents vivent leur vie séparément.

Certains recompose une famille dans lequel on vous oblige à y être insérer mais c'est qu'un meilleur équilibre pour vous.