

## Hope... - 1/1

### Juste mes espoirs et mes craintes...

Dans un précédent article je me posais quelques questions sur la vie et surtout sur ces injustice, rébellion d'une ado en colère contre un monde trop noir...

Ma vie a mal commencé, je n'ai pas envi de raconter encore ce que j'ai déjà écrit tant de fois...

Je voulais vous parler en particulier ou peut être pas je ne sais pas encore de l'automutilation, et de tellement d'autre choses en même temps.

Comme ceux qui me connaissent le savent je me suis automutilé, j'en ai déjà parlé, l'am c'est une drogue, quelque chose qui étrangement nous fait survivre, je vais pas donner la solution miracle mais je voulais juste répondre à la question d'une personne qui me demander comment je m'en étais sortie...

La vrai question à se poser est peut être pourquoi on s'am, un passé difficile, un manque d'espoir ou d'amour, la raison donne souvent la solution, ce qui resume une personne qui s'am dans mon cas surtout car je veux pas cataloguer, c'est un desespoir, j'avais des idées noires tous les soirs, les cours m'intéressaient encore moins qu'avant, je ne supportais pas qu'on s'inquiète pour moi, qu'on m'aime aussi je crois, parce que m'aimer dans ma tête c'est accepter mes souffrance et je voulais pas qu'ils souffrent car je les aime, c'est étrange ce que je dis, encore une fois parler ça aide beaucoup, si les mots vous manquent, si la peur vous tient quand vous êtes en face des personnes que vous aimez, écrivez, je l'ai fait tant de fois, écrire ce que je ressentais sur des feuilles qui traînaient partout, écrivez pour vous libérer et écrivez pour eux si en face c'est trop dire, la plume a parfois le bon côté de tout cela, retrouvez confiance en vous et reprenez espoir c'est la seule chose qui nous sort de là, il faut compter sur des personnes qui nous comprennent sans nous juger et risquez de sortir de l'am c'est s'exposer et risquer de souffrir mais c'est mieux que de se tuer à petit feu...