Les lunatiques : quels sont-ils ? - 1/1

Ils nous cassent souvent les pieds et nous agacent avec leurs humeurs changeantes. La lune est un mot que l'on retrouve dans lunatique... Ce mot signifie t-il vraiment quelque chose ?

Dans le dictionnaire lorsque l'on recherche une définition du mot "lunatique" on tombe sur : qui manifeste une humeur changeante et imprévisible.

On a souvent associer les humeurs changeantes, maussades... Aux mal lunés. Les lunatiques sont des personnes qui peuvent être de très bonne humeur et être très sociables un jour et le lendemain avoir une humeur maussade. Mais ceci arrive t-il à cause de la lune ? Ne sommes nous pas tous lunatiques ?

Certaines personnes ont pu constater que l'on pouvait être irritable lors de la pleine lune. On peut prendre un grand exemple "la femme", oui je dis bien la femme. La femme est très connue pour être de mauvaise humeur lorqu'elle a ses règles. On a beau dire le contraire mais il faut bien l'admettre. La question qui peut m'être posé est donc quel est le lien entre les règles de la femme et la lune. Ne dit on pas que nous avons une périodicité qui s'apparente au cycle lunéraire ?

Qui n'a pas entendu parler de l''assasin au clair de lune" ? Francis Leroy a commis deux meurtres et plusieurs agressions en 20 ans, il disait pour pouvoir s'en sortir qu'il ne se contrôlait pas et qu'il agissait sous l'effet de la pleine lune. Un docteur déclara alors que la pleine lune n'avait aucun effet sur les êtres humains mais seulement sur les baleines et les saumons.

Mais... Il y a toujours un "mais" on sait que la lune a des effets sur l'eau puisque c'est elle qui donne les marées hautes et basses. Il s'avère que dans le corps humain il a aussi de l'eau donc est ce que la lune n'agirait elle pas quand même ? La lune pourrait avoir des effets sur notre cerveau et donc pour ainsi dire changer nos humeurs. C'est les "marées biologiques" comme le dit le psychiatre américain L. Lieber. Il annonce aussi en 1972 que les crimes, les actes de violence... Se produisent en grande majorité lors de la pleine lune. Mythe ou réalité ? Devrions nous nous même mener l'enquête ? Observer plus attentivement notre entourage ? Comme le dirait certain...

... "la vérité est ailleurs" ! Le cerveau humain reste encore un grand mystère.