

## La boulimie - 1/2

**La boulimie est une maladie courante chez les adolescentes. 3 filles sur 10 sont boulimiques. Les causes, les symptômes, les conséquences... Grâce à cette article vous allez tous avoir.**

La boulimie est un trouble du comportement alimentaire. Elle touche principalement les adolescentes ou les jeunes femmes. La boulimie est le fait de manger sans aucune envie, ni plaisir. Une boulimique présente au minimum deux crises par semaines. La boulimique peut très bien garder longtemps son problème pour elle, sans que son entourage familial ne sans aperçoivent.

### Causes

La boulimie est principalement psychologique. Une personne qui est en dépression, peut tomber dans la boulimie. Cette maladie peut surgir quand une personne est faible psychologiquement. Les parents des boulimiques sont souvent absents ou en conflit avec leurs enfants (ce n'est pas toujours exact).

### Symptomes

Les crises de boulimie sont caractérisée par plusieurs aspects :

L'envie de manger sans avoir faim et sans plaisir.

Une boulimique mange beaucoup d'aliments caloriques.

Elle se fait vomir de peur de prendre du poids.

### Conséquences

Cette maladie entraînent de grave trouble au niveau de l'estomac, il se remplit, provoquant des douleurs, mais aussi des inflammations des muqueuses de l'oesophage. Les vomissements répétés sont sources de désordres métaboliques. Une infection des poumons peut aussi faire parti des conséquences.

### Comment en sortir

Il faut tout d'abord que la malade est un soutien psychiatrique ainsi que comportemental. Ce soutien doit être effectué par la famille, l'entourage ou bien par le médecin de façon à le prendre en charge le plus vite possible.

Il s'oriente dans plusieurs directions :

Les thérapies cognitives et comportementales : Elle réapprend à manger normalement dans une atmosphère sereine.

La psychothérapie de groupe : pour que la malade sorte de l'isolement.

La psychanalyse : s'est un exercice de parole entre le médecin et le patient. Le fait de parler résout souvent beaucoup de problème.

## La boulimie - 2/2

Les antidépresseurs sont efficaces temporairement mais n'empêchent pas les récives, ils accompagnent une prise en charge diététique et psychothérapique.

### Conclusion

L'anorexie ou la boulimie sont des maladies. Il ne faut pas avoir honte d'être boulimique ou anorexique. Il faut juste en parler le plus vite possible. En ayant une prise en charge dès les débuts de la maladie pour éviter toutes complications. Surtout il ne faut pas culpabiliser d'être atteint de cette maladie. Ces maladies sont importantes mais avec un peu de volonté ce soigne très bien. Mais pour cela il faut en parler à son entourage ou à son médecin car elle doit être prise en charge le plus tôt possible.