Et quand c'est terminé... - 1/3

Et quand c'est terminé... Petit ou grand amour, largueur ou largué, faible est la différence...

La séparation

Larguer quelqu'un

On réfléchi la veille à nos mots, nos gestes, la façon d'amener le sujet... Eh puis on se retrouve en face de la personne, celle qu'on a pourtant aimé auparavant mais qui maintenant nous parait ordinaire voir décevante. Pourtant, on a toujours du respect pour elle, on se rappelle les souvenirs même moindres. C'est ce respect qui nous fait bégayer et qui change tous notre programme : on adapte nos paroles, on pleure parfois, eh puis des fois on se dit "zut, j'me suis peut-être trompé" ! Quitter quelqu'un c'est d'abord quitter un être vivant, avec son histoire, ses qualités, ses défauts... Et c'est dur ! Il ne faut pas faire ça quelqu'un à la légère : c'est une chose à laquelle on réfléchie car il n'y a rien de plus ignoble que de lâcher une personne qui deviendra très triste puis de revenir s'excuser auprès d'elle et tous recommencer ! C'est d'autant plus malheureux pour vous si votre amour est sincère car si la personne quitter en question refuse vos excuses c'est alors sur vous que s'acharnera le désespoir. Ne jouez pas avec les sentiments de l'autre ! Exprimer lui votre décision comme vous auriez voulu qu'on vous le dise...

Les trucs à pas faire :

-envoyer un texto : c'est extrêmement vulgaire et dire une chose aussi importante ne se résume pas dans un message. : Ça ne peut mener qu'à une haine entre les deux concernés Les gens qui utilise ce procédé son généralement des personnes qui ne veulent pas s'expliquer clairement.

-faire comprendre à la personne que vous voulez la quitter en l'évitant : bien sur il fait prendre légèrement ses distances pour ne pas surprendre la personne quand vous lui annoncerez votre décision, mais de là à l'éviter et à courir, dès qu'elle arrive d'un côté, à l'opposé... C'est très vexant et humiliant pour le ou la largué... Une chose également assez méchante, c'est, du jour au lendemain, de ne plus donner de nouvelles, plus de coup de téléphone, aucune réponse de lettre ou autre... Vous ne pouvez pas éviter le sujet !

Les trucs à faire :

-dire les choses en face **seul à seul** : pas de téléphone ou autre, c'est mauvais...

-être assez clair et expliquez vos réflexions de ces jours ci : généralement, le ou la largué aime être informé de ses défaut ou autre qui ont fait qu'il/elle n'était pas assez "bien" ! Il ne faut cependant pas faire une liste des défauts de l'autre et lui balancé tous dessus !

-laisser l'autre parler, s'exprimer et même vous convaincre : peut-être que vos sentiments vont se révéler avec les paroles de l'autre personne ? Qui sait...

-inciter l'autre à rester ami : sauf si vraiment vous ne voulez plus aucun contact avec lui/elle ! Dîtes lui, mais par pitié pas avec le traditionnel "on reste amis ??? " ! Pourquoi pas dire quelque chose comme : "T'est toujours important (e) pour moi et j'aimerai qu'on reste en contact quand même quand tu le supportera"...

Etre largué

Ce sentiment n'est pas comparable au précédant : il est à mon avis plus fort, plus intense ! On sent le moment venir, le temps parait très long, on entend parler l'autre, l'autre qu'on a aimé, qu'on aime toujours ! On aimerai l'embrasser, le convaincre mais c'est son choix. On résiste : il ne faut pas verser de larmes, on ne veut pas montrer qu'on est mal ! On dit "bon" et on part sans tourner la tête, en espérant que l'autre changera d'avis et que le lendemain il viendra, s'agenouillera et nous dira "pardon" : tous redeviendra comme avant. Pourtant c'est rare : on tombe alors dans une petite dépression, parfois très difficile ! Mais tôt au tard on remonte à la surface et c'est au moment le moins attendu qu'on rencontre un prince charmant...

Et quand c'est terminé... - 2/3

Les trucs à pas faire :
-harceler votre ex quand il ou elle vous à quitter : c'est le meilleur moyen pour qu'il vous ignore, il n'y a aucune chance que ça remarche entre vous si vous agissez comme ça.
-se venger en draguant un de ses amis : sachez que même si votre partenaire vous a quitter il éprouve certainement de la tristesse. Draguer un de ses amis pourrait le vexer ! Or ce n'est pas la bonne chose à faire.
-se renfermer sur soi même : ok vous êtes mal, ok vous voulez restez seuls : c'est le meilleur moyen de se renfermer sur soi même !!! NON, **vous n'êtes pas seul au monde** à avoir des problèmes !!! Pensez aux enfants qui meurt de faim... Et sortez vite de votre coquille ! Pleurer un bon coup et repartez sur un nouvel élan ! 1
-se rabattre sur la bouffe ou les cigarettes : un ou deux jours ok mais pas plus !!!

Les trucs à faire :
-chercher d'autres loisirs : maintenant que vous être seul (e), pourquoi ne pas chercher d'autre occupations.
-se rapprocher de votre famille et des vos amis

Pour toi, mon prince

On s'demande pourquoi ?
Quand on commençait juste à s'attacher !
On s'rabat sur la bouffe, les papillotes, le chocolat
Pour oublier.
A noël je voulais t'offrir un beau cadeau,
Un truc original :
J'étais sur que ça t'ferait plaisir,
J'ai cherché dans des magasines.
J'l'ai trouvé cette lampe d'Aladin.
Sinon y avait aussi un bouquin de Marilyn,
Plus cher...
Mais moi j'voulais que ça continu,
J'voulais me confier à toi,
J'étais prête.
Te confier mon coeur où mon âme.
T'en aurais pris soin,
Je le sais... Je croyais...
J'imaginais déjà notre première fois,
Pas toi.
Question fatale de l'accusé, ou victime...
Je ne sais plus :
"Toi... Tu veux continuer ? "
Je répondis, innocente,
Peut-être en faute :
"Oui, moi je veux ! "
... Pas de réponse...
"Pourquoi ? Toi tu ne veux plus c'est ça ? "
Commencent les explications, bien dit, clairement.
Sauf que moi je n'en voulais pas,
D'explications babas,
Toujours pareil :

Et quand c'est terminé... - 3/3

Pas de rebondissement,
Pas de baiser :
Que du parler, parler, parler !
Allez tchao...
Don juan va chercher une nouvelle amoureuse.
Pourtant, moi, j'étais une de tes plus précieuse...

Agathe