# La rupture - 1/1

**La rupture est le momen le plus difficil qui à lieu dans une histoire d'amour. Cependant nombreux d'entre nous on déja vécu cette expérience malheureuse. Mais il faut réussir a etre plus fort que sa et continuer à vivre et surtout écouter son coeur.**

La chose la plus dure de l'amour est la rupture. Lorsque vous sentais que plus rien ne va dans votre couple il faut alors penser à tout arrêter, mais comment l'annoncer à l'homme qui est fou de vous sans lui faire de mal ? Vous essayer et puis le courage vous manque vous ne pouvez pas lui faire de mal car même si vous ne l'aimé pas il est très chère à vos yeux. Et puis un jour il faut prendre son courage a deux mains et se lancer car cette situation ne peut plus durer.

Alors il y a l'annonce, vous sentais le cœur de votre copain brisé et vous ne savez plus quoi dire, les mots ne viennent plus alors vous le laisser dans sa tristesse et vous raccrochez le téléphone. Apres sa il faut essayer de ne pas culpabiliser et continuer à avancer dans la vie, pour vous changer les idées vous sortez boire un verre avec une bande d'ami et la qui vient vous rejoindre : votre ex plus effondré que jamais, il ressemble à un mort-vivant vous fixe plein d'espoir, mais il ne faut pas craquer vous avez prix une décision dont vous étés sur donc il vous faut vous en tenir et ne pas revenir dessus. Le regard de ces amis est ensuite très dure a supporter on dirait qu'il vous juge pour ce que vous avez fait mais comme on dit "le cœur à des raisons que la raison ne connais pas". Alors à partir de ce moment la vie continue vous rencontrer d'autre personne et refaite votre vie en espérant que votre histoire ne se terminera pas pareil car même si vous passer à autre chose le désarroi que vous avez fait subir à une personne restera marqué en vous a jamais car les hommes ne sont pas fait pour souffrir

La leçon que l'ont peu tirer de cette histoire et de rester soi même et d'écouter son cœur, même si la rupture est un moment très difficile il faut la vivre, elle fait partie de toute histoire d'amour. Alors un conseil que je pourrai donner lorsque vous etes sur le point de rompre avec une personne n'attendais pas par pitié pour celle ci car cela ne fera qu'empirer la chose : les sentiments de votre compagnon ne feront qu'augmenter et la rupture deviendra encore plus difficil pour vous deux.