

# Que devons-nous faire lorsqu'une relation se termine ? - 1/1

**Que devons-nous faire après la séparation ? Oublier la personne qu'on aimait le plus au monde et lui dire adieu ? Ou bien rester ami avec cette personne en sachant qu'il sera dur presque impossible d'oublier cet amour ? Je vais vous faire part de mon choix...**

Que devons-nous faire lorsque un amour se finit, tout stopper, ne plus garder contact, devenir des inconnus ? Ou bien rester amis mais cette amitié comporte de nombreux risques ! Car il est difficile, presque impossible d'oublier un amour qui a été très fort dans notre cœur et c'est d'autant plus difficile lorsque l'on s'obstine à se dire que "oui, c'est bon, je ne l'aime plus, ce n'est plus qu'une amie" mais on sait au fond de nous que cette joie qui emplit notre cœur lorsque l'on lui parle, lorsqu'on la fait rire ou lorsqu'elle sourit, ce n'est pas l'amitié qui provoque cela dans notre cœur, mais l'amour, l'amour que l'on s'obstine à cacher derrière l'amitié. Mais est-il mieux de dire adieu à un être que l'on a aimé de tout notre être, de toute notre âme, je ne pense pas.

## Mon histoire

Je vais vous dire mon expérience qui est encore toute fraîche, vous avez peut-être déjà lu le début dans un autre article. J'aimais quelqu'un du plus profond de mon âme, une personne pour qui j'aurais, sans hésiter une seule seconde sacrifiée ma vie pour sauver la sienne mais un jour on m'a annoncé que j'allais aller en chine, pour un an. La première chose à laquelle j'ai pensé, c'était elle bien sûr et voilà je n'ai pas osé lui dire et j'ai voulu attendre si elle allait rompre pour une autre raison. Mais finalement elle a su, bêtement d'ailleurs, par un professeur a qui j'avais déjà dit que cela était confidentiel mais qui comme même a dit devant toute la classe que je partais en chine l'année prochaine ! J'ai eu envi de le tuer mais j'ai compris que ce n'était vers lui que je devais être énervé mais plutôt contre moi-même, parce que je ne lui ai pas dit et qu'elle a appris que je partais par un professeur ! Ensuite on s'est disputé et finalement on a "oublié" ça et on est resté ensemble deux semaines puis elle a fini par rompre parce que je refusais toujours d'aller la voir et que je ne lui parlais plus du tout en dehors de MSN. C'était fini, mais pour moi ça s'est fini dès ce jour où ce prof a tout dit, je savais que tout ne serait plus pareil et j'avais raison ! A la fin j'ai décidé de rester un ami, en me disant que j'allais oublier cet amour et devenir un ami. J'ai ressenti tout ce que j'ai décrit dans le début du texte, je suis devenu un très bon ami et elle ne se doutait pas que je l'aimais toujours enfin je pense que oui mais là n'est pas la question. Je savais que j'avais tort de continuer à l'aimer mais avons-nous le choix en amour ? Pouvons-nous lutter contre les sentiments ? Non, je ne pense pas, on peut lutter contre tout, même contre des choses où l'on sait à l'avance que l'on va perdre, comme la mort mais l'on ne peut pas lutter contre nos sentiments, contre notre cœur. Ensuite, et j'arrive à mon présent, j'ai appris qu'elle avait trompé son nouveau copain alors des questions sont survenues, pourquoi l'a-t-elle trompé alors qu'elle m'avait dit qu'elle l'aimait. Puis j'ai appris une des pires nouvelles de toute ma vie, sa meilleure amie, qui est une de mes bonnes amies m'a dit qu'elle ne m'aimait pas lorsqu'elle sortait avec moi ! Et là tout a chamboulé, le monde s'est retourné, je n'arrivais pas à cesser de l'aimer et elle depuis le début, ne m'aimait pas. Ce fut une vérité bien trop dure à avaler et finalement, j'ai décidé de lui dire adieu, je ne voulais plus d'elle ni en amour, ni en amitié, pour revenir à ce que j'ai dit dans la première phrase, l'oubli et l'inconnu. Et aujourd'hui je suis là en train de raconter cette histoire toute fraîche, une partie de moi regrette encore de lui avoir dit adieu, de peut-être lui avoir fait du mal mais je lui ai envoyé un dernier mail hier lui disant que je disais adieu à cette personne là mais que je disais à un de ces jours à l'être que j'ai aimé car je sais qu'il existe, et qu'il apparaîtra un jour. Voilà en fin de compte mon article ne vous aura servi à rien, puisque je ne vous ai pas dit s'il fallait oublier ou bien rester ami, je vous l'avoue, je ne le sais toujours pas mais ça m'aura permis de vider mon cœur en écrivant cet article, et je vous remercie de votre lecture, laissez vos critiques, c'est des erreurs que l'on apprend lol bon j'espère quand que ça aura plu à quelqu'un.