

Quelques secrets pour la chevelure - 1/2

Les cheveux, c'est souvent le plus grand tracas des femmes. Jamais comme il le faudrait, ces cheveux ! Alors pour vous, quelques conseils pour vous aider à les assumer, et à les rendre plus potable...

"Non mais tu as vu ma couleur ? Elle est horriiibleeeeeé", "J'ai les cheveux gras, je fais quoiiii ?", "Qui as des recettes de grand mère pour de beaux cheveux ??".

Voilà ce qu'on entend souvent, venant de filles/adolescentes/femme dont le tracas est leurs cheveux. Afin d'atténuer ses questions, voici les meilleures méthodes...

Les infusions

Voici quelques infusions naturelle, simple et magique, qui vous aiderons dans votre quête pour des cheveux parfaits...

Les types de cheveux/Plantes associées.

Cheveux secs et cassants : Camomille, fleur de sureau, guimauve

Cheveux gras : Lavande, mélisse, menthe, hamamélis, persil, capucine, sauge, achillée, thym

Donner des reflets aux cheveux blonds : Camomille, racine de rhubarbe, soucis

Accentuer cheveux bruns : Sauge, romarin, tilleul

Accentuer cheveux noirs : Romarin

Accentuer cheveux roux : sauge + romarin (infuser dans du thé fort)

Donner des reflets cuivrés/roux : châtaignier

Éclaircir les cheveux : camomille

Les étapes :

- 1] Choisi une ou plusieurs plantes dans cette liste, selon ton type de cheveux.
- 2] Laisse infusé une poignée des plantes choisies pendant une vingtaine de minutes dans une tasse d'eau chaude.
- 3] Filtre et verse ta potion magique sur la tête.
- 4] Rince si besoin.

Et voilà :) Tes cheveux sont en pleine forme !

Les cheveux secs

Contre les cheveux secs, les recettes sont vraiment multiples. Condensé des meilleurs.

- Faire un masque à l'huile d'olive. Déroulement des opérations :

- 1] Prend de l'huile d'olive, met en sur toute tes longueurs, insiste sur les pointes. N'en met surtout pas sur les racines : Tes cheveux deviendraient gras.
- 2] Enroule ta tête dans une serviette chaude, de préférence.
- 3] Laisse poser 10 ou 20 minutes.
- 4] Rince abondamment et fini par de l'eau froide.

- Faire un shampoing maison. Explications :

- 1] Prend deux jaunes d'oeufs, une cuillère a soupe d'huile d'amande douce, 2 cuillères de rhum.

Quelques secrets pour la chevelure - 2/2

- 2] Mélange tout ça ensemble jusqu'à ce que la mixture soit onctueuse.
- 3] Utilise cette mixture sur l'ensemble de tes cheveux, comme un shampoing. Laisse poser 15 minutes.
- 4] Rince abondamment, et fini par un jet d'eau froide.

- Le beurre de karité.

Alors là c'est simple : Tu prends le beurre de karité, et tu tartine tes cheveux. Tu laisses poser dans une serviette chaude pendant un temps arbitraire, et tu rinces en finissant par un jet d'eau froide :)

Les pellicules

Les pellicules, c'est un gros fléau. Là, deux solutions pour les enlever. Si cela ne marche pas, allez consulter une dermatologue : Il se peut que ce soit une maladie.

- Avec du vinaigre.

Répartissez un peu de vinaigre sur votre cuir chevelu. Rincez après 1 minute de pose.

- Avec du sel.

- 1] Prenez 1 cuillère de gros sel marin mélangé à un demi verre d'eau.
- 2] Frictionnez votre cuir chevelu avec.
- 3] Rincez.

Et c'est fini pour aujourd'hui :)