

L'anorexie - 1/1

Cet article parle de l'anorexie, une maladie qui se manifeste le plus souvent chez les adolescentes. Je parle de cette maladie et de ce qu'elle provoque, mais aussi de ce qui change chez l'adolescente. J'essaie aussi de dissuader les filles qui se font vomir pour maigrir car ce n'est pas une solution et ça met leur vie en danger.

L'anorexie est une maladie qu'il ne faut pas prendre à la légère, elle se manifeste chez certaines filles généralement complexées par leurs corps à l'adolescence.

Plus la durée de cette maladie persiste, plus elle devient dangereuse pour la vie de la personne concernée.

Cet article concerne les jeunes filles qui auraient la mauvaise idée de se faire vomir pour maigrir. Un conseil ne jamais faire ça !

Les raisons

Pourquoi devient-on anorexique ?? Parce qu'on est complexé. Quel complexe ? Notre corps et plus précisément par notre poids.

Quand une personne se trouve trop grosse à ses yeux même si tout son entourage lui dit le contraire son point de vue à elle sur son corps ne changera pas.

On se regarde dans la glace en se disant il faut que je maigrisse à tout prix, et on emploie tous les moyens pour ça, on commence par faire du sport, faire un régime et on trouve que ça ne fonctionne pas alors on cherche une autre manière maigrir.

Les manifestations

Lorsque pour une personne la perte de poids devient obsessionnel, qu'elle appréhende l'heure des repas, qu'elle s'empêche de manger ou qu'elle fait semblant pour faire plaisir aux parents, et qu'à chaque fois qu'elle mange un truc même petit elle ne peut s'empêcher d'aller se faire vomir au toilette, à ce moment là, on peut considérer que cette personne est anorexique.

Généralement une personne qui se fait vomir, se cache pour le faire.

Parfois même ces personnes ont honte de ce qu'elles font mais elles ne peuvent s'en empêcher.

La santé et les autres

Quand la maladie persiste, la personne va de plus en plus mal et souffre beaucoup, elle n'a plus de force et finit par être tellement maigre et fragile qu'elle finit dans un hôpital où il la force à manger et l'empêche de se faire vomir, c'est une sorte de cure. La personne souffre, mais se faire aider par des médecins c'est le seul moyen pour elle qu'elle s'en sorte.

J'aimerais faire passer un message aux jeunes filles qui ont la mauvaise idée de se faire vomir pour maigrir, ne faites jamais ça, ne commencez pas à vous faire vomir, car après c'est comme une drogue on se dit que l'on peut arrêter quand on veut mais au final on se rend compte petit à petit que l'on ne peut plus s'en passer sauf avec l'aide des médecins.

On se fait vomir pour maigrir pour se sentir plus belle mais au final, on ne fait que s'enlaidir et surtout on se fait beaucoup souffrir.

Un conseil ne commencez jamais.