# Petite déprime - 1/2

**Un article sans but, juste parce que ça arrive de pas aller si bien qu'on veut le laisser paraître aux autres, juste parce que j'ai envie de dire que je vais pas bien, et que je dois pas être la seule...**

Bon je sais que la plupart des personnes qui liront cet article vont me trouver stupide, mais j'm'en fous. Les textes qui vont suivre sont ceux que j'avais écris il y a un an, lorsque je n'allais vraiment pas bien. Aujourd'hui, les choses vont beaucoup mieux. Peut être que certaines personnes se reconntaitront dans ces textes. C'était ma souffrance, mon mal être, et j'ai le droit de l'exprimer je pense.

Un ptit texte pour commencer

Chuis là, sur cette Terre, sans savoir pourquoi.
Les gens me déçoivent, me font du mal.

J'comprend pas pouquoi la vie s'acharne sur les gens
J'comprend pas pourquoi c'est toujours les mêmes qui paient
J'comprend pas pourquoi ils faut toujours se battre
S'acharner, s'accrocher à la vie pour s'en sortir
J'comprend pourquoi y en a qui veulent en finir

J'accepte pas qu'il y en ait qui crèvent alors qu'ils sont innocents
J'accepte pas qu'il y en ait qui naissent sans mère, sans père, sans frères
J'accepte pas que les gens me fassent du mal
J'accepte pas qu'ils se servent de moi

J'ai peur des gens, de monde, de moi
J'ai peur d'affronter mes problèmes
J'ai peur de l'avenir
J'ai peur que tout ce que j'ai batti jusqu'à présent s'effrondre

Je veux un monde peace and love
Je veux qu'ils me foutent la paix
Je veux rêver, pour oublier
je veux aimer, pour rêver

*... Laissez moi vivre... *

Et pour finir, un long texte...

Une semaine qui n'a pas exixtée, une semaine de souffrance, de doutes...
QUe faire quand l'ennui vous ronge ? Quand on a rien à faire, que les mauvaises pensée vous gagnent...
Que faire quand tout s'écroule autour de soi, que son petit paradis se dissipe, quand le passé resurgit...
Caché en soi sa peine, prendre sur soi, être forte, c'est ce que tu dois être, être forte, c'est ce qu'on t'as appris...
J'ai finit par croire en la vie, croire en moi... Croire en ces instants, éphémères sans doutes, mais j'y ai cru...
je ne sais pas qi j'y crois encore, ni même si j'y croirai encore un jour... Toutes ces questions qui se posent à mon esprit, qui le torturent...
Alors c'est ça l'adolescence ? Une suite de deceptions, de pleurs, de rires, d'instants de bohneur éphémères... Malheuresment, tout à une fin, même la vie...

# Petite déprime - 2/2

Certains veulent en mettent un terme trop tôt, certains sont partis et nous manquent, me manquent...
J'aurai aimé connaître cette femme, cet homme dont on me parle dans les histoires de famille, j'aurai aimé qu'ils soit fier de moi, fiers que je sois dans leur famille, fiers de les avoir rendu fiers...
La vie fait que nous changeons, nous évoluons... On se fait un chemin nous-même, un chemin qui mène nul part, qu'on pense connaître...
Les gens aussi on pense les connaître, mais tout à une fin, même les belles relations, d'amitié ou d'amour...
Nous nous resterons pas toujours ce que nous sommes, mais quand on pense à l'avenir, la peur s'installe...
La peur de decevoir, de pas être ce qu'il veulent que je sois, la peur de perdre les êtres qui sont chers, la peur de moi-même...
J'ai telement de choses à dire, du haut de mes 14 ans, tellement de choses qu'on ne veux pas me laisser exprimer...
Maintenant je culpabilise d'exister, avec des si on mettrai Paris en bouteille, jsais, mais voilà jculpabilise...
J'aimerai pouvoir lui rende tout ce qu'elle fait pour moi, mais mes dettes s'accumulent et les soucis aussi...
Que puis je faire à part lutter contre la tentation, lutter contre le démon qui est moi ? Ne souffre-t-elle pas déjà assez pour que j'en rajoute...
Si elle souffre c'est ma faute, je porte un lourd fardot sur mon dos, mon dos qui s'affaisse avec le temps...
Un jour je la regarderai dans les yeux, et lui demanderai pardon, pardon de ne pas pouvoir l'aider, pardon de gâcher sa vie...
Je ne sais pas ce que l'avenir me réserve, je ne sais pas ce qui m'attend derrière cette porte, la porte du chemin qu'il me reste à parcourir, mais l'inconnu me fais peur, je ne sais pas où je vais, ni avec qui...
J'ai l'impression que les murs de ce couloirs se resserrent de plus en plus sur moi, m'écrasent, métouffent...
Alors jprend une bouffée d'air et jcontinue, car au bout de ce couloirs, il y a l'espoir, l'espoir d'un jour nouveau et meilleur.
La vie vaut la peine d'être vécue, et même si on part de rien, ou de tout, l'important c'est d'y croire, et de se laisser aller...
Aller vers cette aurore, ce jour nouveau, qui est au bout du chemin.
Croire en ses rêves et faire de sa vie un rêve, devenir quelqu'un de bien, ouais quelqu'un de respectueux et respectable...
On nous le dit dans les chansons, ces chansons qui nous bercent, qui nous font rêver, qui font partie de nous, notre vie, nos références, nos marques...
Et même quand tout s'écroule, l'important est de se reconctruire, de s'accrocher, de rêver...
Parce que chaque vie est importante, chaque personne vaut de l'or...
Nous sommes tous des étoiles qui éclaironts les ténèbres du monde.

Voilà, c'est tout pour moi. Respect aux personnes qui on lu jusqu'au bout. Merci aussi.