

## Se morfondre pour rien - 1/1

**On passe sa vie assis devant notre passé à regretter ce qu'on a fait et même ce que l'on n'a pas fait, les choses qu'on a faites avec des gens qui nous entouraient mais qui maintenant ne sont parmi nous pour une raison X.**

On passe sa vie assis devant notre passé à regretter ce qu'on a fait et même ce que l'on n'a pas fait, les choses qu'on a faites avec des gens qui nous entouraient mais qui maintenant ne sont parmi nous pour une raison x.

On se dit tout le temps : "Ha j'aurais dû lui dire qu'il/elle comptait pour moi. Aujourd'hui il est trop tard... "

Parfois on manque de quelque chose, d'amour, d'attention ou bien même d'affection des gens qui nous entourent. La première chose que l'on fait dans ce temps est que l'on saute sur la première personne qui nous entoure parce qu'on pense qu'elle peut nous donner ce qui nous manque vraiment.

Alors on s'attache et vient le jour où l'on doit la quitter pour une raison, peut-être que c'est quelque chose qui n'aurait jamais dû arriver, une question d'injustice quoi.

Alors on pleure et on regrette les choses du passé. Des choses qu'on a dites et qui ont blessé l'autre alors à partir de ce moment on voudrait simplement peser sur le petit bouton que chacun appelle amicalement "le rewind infernal".

Mais c'est impossible alors on s'apitoie sur ce sort qui met nos coeurs en malheur, en grand malheur. Alors c'est à ce moment que commence le deuil. Cette intense période où les sentiments se bousculent, on ne sait plus où on en est alors on culpabilise et on se dit que c'est de notre faute que si on avait rien dit, on aurait rien perdu.

Alors on demande de revoir l'autre personne, alors elle accepte. Tu lui parles de ce qui te fait le plus mal mais un jour ça doit finir. Et la même histoire continuera à jamais parce que cette personne est notre souffre douleur, notre pire malheur, alors si on ne l'avait jamais rencontré, si au moins elle n'avait jamais fait partie de notre vie, je me dis qu'on aurait jamais mal.