

Caresse : Les gestes de l'amour... - 1/1

Une caresse c'est un geste empreint de douceur ou de passion, de sensualité ou d'affection...

Depuis la naissance, on a donné et reçu des milliers de caresses, parce que la tendresse, l'affection et l'amour ne se disent pas qu'avec des mots ; parce-que nous sommes des êtres de chair et que nous avons physiquement besoin de nous sentir accueillis, reconnus, aimés.

Au moment de l'adolescence, on ressent violement ce besoin de caresses. On découvre le désir : désir de toucher l'autre, d'exprimer ses sentiments par des gestes qui ne sont plus ceux de l'enfance. Les désirs sont souvent très fort à cet âge là, plus fort qu'ils ne le seront sans doute jamais; et on ne sait pas trop quoi faire de ces émotions violentes qui nous traversent.

On croit que le désir c'est l'affaire des garçons parce qu'il est plus visible et plus explicite che eux ! Mais les filles ressentent aussi des désirs qui provoquent des sensations physiques : coeur battant, mains moites, gorge serrée, chair de poule et sensations plus intenses au niveau des zones érogènes.

On voudrait parler seulement de sentiments amoureux, mais on sait bien que lorsqu'un garçon nous plaît il y a aussi tout cela qui nous chavire. Les caresses expriment ce désir de rencontrer l'autre, de communiquer et de communier, de traduire les vibrations de son coeur et de son corps.

Emotions

Les caresses, c'est le langage du corps; elles nous viennent naturellement au bout des doigts ou des lèvres. Tout notre corps est concerné et il y a mille façon de se caresser. Chaque corps à une sensibilité différente, un langage une manière de se comporter ou de désirer différentes. En même temps on est souvent timide et maladroite et c'est pour cela que c'est très émouvant...

Même quand on est plus âgée et qu'on commence à aire l'amour, les caresses restent un moment important de la découverte de l'autre, un moment à ne pas bacler parce qu'il prepare et invite à l'acte sexuel.

Elles ont le don un peu miraculeux d'apaiser le premier désir, et en même temps de susciter et d'approfondir celui d'une union plus totale.

Une femme, encore plus qu'un homme, a besoin de caresses pour se sentir prête à faire l'amour et les hommes n'y prennent pas toujours garde. C'est à la femme de faire comprendre qu'elle a besoin de ce temps d'appriovissement et de mise en confiance, qu'elle a envie de douceur, de tendresse ey pas seulement de la passion parfois un peu trop brutale du désir masculin.

Ces caresses, on les appelle couramment des préliminaires, un mot pas très joli pour parler de ce moment de complicité et de plaisirs partagé.