

## Larmes de sang... - 1/1

**Je veux juste parler d'une maladie où il faut réagir tout de suite et qui prends beaucoup de temps pour guérir, mais on peut guérir... Il faut juste guérir la cause du problème et... C'est long.**

### **L'Automutilation...**

J'écris ceci pour tous ceux qui sont confrontés à ce problème où qui aimeraient "nous" comprendre pour que vous ne nous jetiez plus la pierre sans savoir ce que ça peut être...

On se taille, on saigne on a mal... Pourquoi est-ce qu'on fait ça ? On est con diront certain, on est des laches, des pauvres merde qui s'enferment dans leur malheur des petits égoïstes pensent d'autres...

bin nan. Parce qu'ici il est pas question de connerie, ou de courage, ni de volonté... On a tout à fait conscience que ce qu'on fait on a tort de le faire et ça fait peut-être qu'empire les choses, mais c'est le seul moyen qu'on a trouvé quand les choses vont vrément mal, et une fois qu'on est dedans on peut plus s'arrêter, alors je vous en supplie si vous allez pas bien ne faites pas ça ça sert vrément à rien, il faut que vous fassiez aider, allez voir un psy faites autre chose mais surtout entrez pas là-dedans, je décone pas quand je dit que vous allez le regréter...

Ensuite si on fait ça c'est pas sans raison, il faut bien se dire que ce qu'on fait à notre corps c'est la vengeance qu'on voudrait faire subir à quelqu'un ou quelque chose qui nous as fait souffrir et qu'on retourne contre nous... On a ce sentiment de dégoût pour soi ou pour les autres ou toute sorte de sentiments qu'on évacue comme ça... malheureusement c'est une mauvaise solution et après bin on est encore plus dans la merde...

certain s'en sort d'autre pas... ça dépend des gens, et des personnes qui les entourent, de tout plein de chose... Mais je pense qu'on a vrément besoin d'aide...

si vous en avez mare que vous vous en sortez plus je peut juste vous donner ce conseil : moi ça fait 4 semaines que je tient le coup et à chaque fois que j'ai un pulsion et que j'ai envie de prendre un rasoir je sort et je me défoule j'ai acheté un sac de frappe et maintenant c'est sur lui que je passe ma haine je vous jure que c'est efficace... Frappez jusqu'à que vous soyez videz c'est pas un probleme c'est un sac... , c'est pas facile mais il faut extérioriser, la premiere des chose à faire c'est de se respecter et de s'aimer soi même...