Mode d'emploi : Atébas - 1/2

Ah les atébas soit on aime, soit on n'aime pas, soit on en reve, soit on en cauchemarde... Soit on sait les faire, soit on ne sait pas. Dans ce dernier cas, cet article est pour vous !

Ah les Atébas soit on aime, soit on n'aime pas, soit on en rêve, soit on en cauchemarde... Soit on sait les faire, soit on ne sait pas. Dans ce dernier cas, cet article est pour vous ! Pour commencer, il faut juste se dire que ce n'est pas si difficile (et c'est vrai !) il faut être très patient, et il faut être dans de bonne conditions, Ce mode d'emploi est pour vous !

Matériel :
-Ciseaux
-2 pelotes de laines de couleurs différentes
-une pelote de laine noire ou brune foncée
-un élastique
-un peigne
-une brosse
-Éventuellement, des perles.

Condition :
-pièce éclairée
-miroir
-Cheveux (évidemment !)

Les premières couches

Certaines personnes font carrément 2 a 3 couches, mais pour débuter, il vaut mieux faire 1 ou 2 couches seulement commencer, faites vous une tresse, l'Atéba n'en tiendra que mieux, pour commencer, il faut dérouler 3 à 4 mètres de laine noire ou brune foncée. Ensuite, il faut prendre la racine de la mèche, et faire 3 noeuds très serrés. Commençons à enrouler. Une fois arrivé au bout de la mèche, faire plusieurs noeuds solides, et couper en laissant tout de même 2 cm de laine (au cas où). Répéter l'opération. Puis, vient au tour de la couleur n°1 : Faites un noeud au début des 2 premières couches, et commencer à enrouler. Répéter l'opération. Cette 2ième couleur s'annonce plus difficile que la 1ère. Pour commencer, déroulez 1 à 2 mètres de laine. Choisissez l'emplacement de la ou des rayure (s), faites 3 noeuds très solides, et enroulez. Arrêtez d'enrouler à environ 5 cm de rayure et faites un noeud et continuez les autres. Une fois ces rayures terminées, vérifier que l'atébas tienne bien, et resserrez la si besoin.

Précaution et rajouts

Pour les rajouts...

C'est exactement le même systeme, a part qu'il faut accrocher une épaisseur de fils de laine à la racine, qui est plus longue que les cheveux: si par exemple, si vos cheveux font 30 cm, la mèche pourra en faire 60/70, au dessus du noeud. Et donc, faites votre atéba normalement et arrivé au bout de la longueur des cheveux, il faut juste continuer sur les fils de laine que vous avez ajouté. Le rajout doit avoir la même épaisseur que la mêche de cheveux. Pour le noeuds de la fin, c'est le même système que pour une atéba normale.

En cas de lavages :

Mode d'emploi : Atébas - 2/2

-éviter de la mouiller (attachez la ou tenez la)
-éviter de mettre du shampoing ou du savon dessus
-et surtout, je vous en conjure, j'ai fait l'expérience, en cas de bataille d'eau, mettez votre sébaste dans un foulard ou un bandana, parce que après c'est vraiment la galère !!

Note : Il y a plusieurs termes et plusieurs orthographes : on peut aussi dire "Tresse indienne", et ecrire
-Athébas
-Athébasse
-athéba
-atéba
-atébas
-atébasse