

Le soleil : un danger, une source de plaisir - 1/1

Dans cette article, nous allons montrer en détails en quoi le soleil peut nuire à la santé de tous, malgré le fait qu'il est agréable sur l'instant. En commençant par les conséquences d'une exposition trop longue au soleil.

Je vais commencer cet article par quelques définitions qui aideront certains :

tout d'abord le terme mutation qui va être un élément clef de cet article : le mot mutation est utilisé pour désigner une modification d'un ou plusieurs gènes (s). Les mutations peuvent se situer au niveau de différentes cellules et c'est ce qui va en partie définir le fait qu'elles soient transmissibles ou non à la descendance. Si elle est transmissible on parlera de mutation germinale, elle sera transmise à la génération suivante car les cellules touchées seront les gamètes (dites cellules reproductrices, spermatozoïdes, ovules). La mutation qui ne se transmet pas est la mutation somatique car elle a lieu dans toutes les cellules du corps sauf les gamètes, celle-ci peut être la source de plusieurs maladies tel que le cancer et c'est cette mutation qui va retenir notre attention. Ensuite nous allons définir qu'est-ce qu'un agent mutagène : c'est ce qui est la cause d'une mutation.

Le soleil, une source de plaisir

Nous serons bientôt en été, la saison des baignades et des séances de bronzage.

Durant cette saison, notre meilleur ami est le soleil. Il est présent les trois quarts du temps et contribue à notre confort et à notre détente absolue. La chaleur qu'il nous apporte et d'autant plus agréable lorsque l'on se baigne car en plus de nous rafraîchir, l'addition de l'eau et de la chaleur procure un plaisir immense. Ceux qui sont aussi bien pendant cette saison que la plupart d'entre nous ne travaillent pas et donc cela est très plaisant.

L'autre "visage", un fléau

Mais sous ce bienfait se cache un fléau. En effet, le soleil bien qu'agréable est l'une des premières causes du cancer. Les rayons ultra-violet émis par celui-ci, ils vont muter les séquences d'ADN des cellules de l'épiderme et c'est ce qui va être à l'origine du cancer.

Le cancer n'est pas le seul risque que l'on encourt en restant au soleil, certes les autres sont moindres mais tout de même dangereux, la canicule et les isolations sont les pires surtout pour les personnes âgées ou les enfants en bas-âges.

Il existe des solutions de prévention afin d'empêcher ces problèmes.

_ Si vous êtes chez vous fermez fenêtres et volets afin que les rayons du soleil ainsi que la chaleur ne pénètrent pas votre habitat.

_ Si vous sortez n'oubliez pas de mettre une casquette, de la crème solaire (indices élevés de préférence surtout pour les personnes à peau claire) et si vous êtes à la plage mais que vous ne vous baignez pas un tee-shirt et un short.

Même si il est dangereux le soleil, ne doit pas vous empêcher de profiter au maximum de vos vacances et de bien vous amuser. Faites tout de même attention et bonnes vacances.