

L'art du Sabre - 1/4

Cet article, à pour objectif de faire découvrir un sport, malheureusement, peu connu en Occident, malgré l'expansion des arts et coutumes japonaise.

Le sport du kendo est une des branches qui fait la richesse de la pratique du sabre japonais (le katana), ce sport a été autrefois appelé ken-jutsu, c'était une discipline pratiquée exclusivement par les guerriers japonais, les bushi, ainsi que par les célèbres samouraïs. Cette pratique fut interdite, en 1876 après la révolution des Meiji (voir : http://www.clio.fr/chronologie/chronologie_japon_la_revolution_des_meiji.asp), mais fut réintégré en tant que sport au XX^{ème} siècle. On trouve aujourd'hui de nombreux livres sur cet art qu'est le kendo : Hagakure, Gorin no sho... Mais revenons en au sport en lui-même.

Matériel

Le kendo se pratique aujourd'hui avec un shinai, c'est un outil de forme similaire au sabre, constitué de lames de bambou et de cuir, il permet aux kendoka d'explorer, sans risque, les possibilités qu'offre le sabre, dans la pratique du kendo. Le shinai est utilisé pour tout ce qui est exercice de frappe, il faut savoir qu'il y a trois à quatre frappes fondamentales. Mais pour les exercices de kata, qui sont des exercices codifiés de précision, et de concentration, on utilise un bokken, pour faire simple c'est un sabre en bois. Chaque "apprenti samouraï" est protégé par une "armure" composée d'un casque, d'un plastron, de gants, qui sont portés par dessus la tenue traditionnelle, appelé Hakama.

Les frappes

Maintenant je vais vous parler des frappes, au kendo on frappe avec le bout du shinai, c'est à dire la partie qui correspond à la courbure du sabre. Comme dit précédemment il y a 3 à 4 frappes fondamentales qui sont la tête (men), le poignet (kote), le flanc (do), et la gorge (tsuki). Toutes ces frappes sont celles que les maîtres d'armes apprennent en premier au débutant, car tout le kendo découle de ces frappes. En effet les frappes sont quasiment fixes, par exemple dans les kata les frappes sont les fondamentales, il y a seulement les déplacements qui diffèrent.

Dans le monde

Dans le monde les clubs de kendo sont plus nombreux qu'on peut le croire ; ils sont particulièrement nombreux au Japon évidemment, en Corée, dans toute l'Europe, et aux Etats Unis. Pour finir je vais vous donner une liste des clubs de kendo français :

<http://www.kendo-avignon.com>

Présentation de club de kendo. Avignon, Vaucluse (84).

<http://budo11.free.fr/>

Présentation des activités de ce club proposant du kendo, du iaido, du jodo. Paris (75).

<http://www.kendo-chambery.com/>

Présentation de club de kendo. Chambéry, Savoie (73).

L'art du Sabre - 2/4

<http://kendo.nice.free.fr>

Présentation de ce club de kendo, iaïdo, chanbara. Nice, Alpes-Maritimes (06).

<http://charentekendo.free.fr>

Présentation de ce club de kendo. Angoulême, Charente (16).

<http://shotokukan.110mb.com>

Présentation de club de kendo, iaïdo, jodo. Perpignan, Pyrénées-Orientales (66).

<http://www.adaki.org>

Présentation de club de kendo et de iaïdo. Blois, Loir-et-Cher (41).

<http://kendo37.over-blog.com/>

Présentation de ce club de kendo. Tours, Indre-et-Loire (37).

<http://shinbukan-paris.com>

Présentation de ce club de iaïdo, jodo. Paris.

<http://www.annecykendo.com>

Présentation de ce club de kendo. Annecy, Haute-Savoie (74).

<http://www.kendo-valence.com>

Présentation de ce club de kendo. Valence, Drôme (26).

<http://kendo.usml.free.fr>

Présentation de club de kendo. Maisons-Laffitte, Yvelines (78).

<http://www.kendo-chantepie.info>

Présentation de ce club de kendo. Chantepie, Ille-et-Vilaine (35).

<http://www.shodokan-alsace.com>

Présentation de club de kendo. Mutzig, Bas-Rhin (67).

<http://tekkaba-kendo.fr>

Présentation de ce club de kendo. Puyricard, Bouches-du-Rhône (13). Aix-en-Provence, Bouches-du-Rhône (13).

<http://www.shinzen-dojo.net/>

Présentation de club de kendo, iaïdo, kenjutsu, battodo. Paris, Val-de-Marne (94).

<http://www.kendo-st-brieuc.com>

Présentation de ce club de kendo. Saint-Brieuc, Côtes-d'Armor (22).

<http://www.voiesdeshommes.com>

Présentation de ce club de kendo, iaïdo, battodo, kenjutsu. Toulouse, Haute-Garonne (31).

<http://www.kendo.iasas.net>

Présentation de club de kendo, judo, iaïdo, aikido, kinomichi. Lille, Nord (59).

<http://www.seidokan-kendo.org>

Présentation de ce club de kendo. Montpellier, Hérault (34).

<http://fudokan.free.fr>

Présentation de ce club de kendo. Marseille, Bouches-du-Rhône (13).

<http://www.kendovoisins.com>

Présentation de club de kendo. Voisins-le-Bretonneux, Yvelines (78).

<http://www.kendo-carpentras.com>

Présentation de ce club de kendo. Carpentras, Vaucluse (84).

<http://versaillesbudo.free.fr>

Présentation de club de kendo, iaïdo. Versailles, Yvelines (78).

<http://kendo.kemper.free.fr>

Présentation de ce club de kendo. Quimper, Finistère (29).

<http://www.cepesja.org>

Présentation de ce club de kendo, sport chambara. Paris.

<http://www.budokantorey.fr>

Présentation de ce club de kendo, iaïdo, sport chambara. Torcy, Seine-et-Marne (77).

L'art du Sabre - 3/4

<http://kendo.aubergenville.free.fr>

Présentation de club de kendo. Aubergenville, Yvelines (78).

<http://kendo.nantes.free.fr>

Présentation de club de kendo, iaïdo. Nantes, Loire-Atlantique (44).

<http://kendo-lourdes.org>

Présentation de club de kendo, iaïdo. Lourdes, Hautes-Pyrénées (65).

<http://www.kendo-brest.webou.net>

Présentation de ce club de kendo. Brest, Finistère (29).

<http://budoshoshinkai.com>

Présentation de ce club de iaïdo, jodo, battodo, kenjutsu. Pau, Pyrénées-Atlantiques (64).

<http://amc.asso.fr>

Présentation de ce club de kendo, aikido, tai chi chuan. Courdimanche, Val-d'Oise (95).

<http://kendo.amsg.free.fr>

Présentation de ce club de kendo, iaïdo. St-Germain-en-Laye, Yvelines (78).

<http://kendo.pessac.free.fr>

Présentation de ce club de kendo. Pessac, Gironde (33).

<http://www.jkcf.com>

Présentation des activités de ce club proposant du judo, du ju-jitsu, du kendo, de l'iaïdo, du taïso. Fontenay-le-Comte, Vendée (85).

<http://eej.free.fr>

Présentation de club de kendo, iaïdo, kenjutsu, battodo et jujitsu. Saint-Alban-de-Roche, Isère (38).

<http://asso.bergerac95.fr/kendo/>

Présentation de club de kendo. Bergerac, Dordogne (24).

<http://www.bushindo.net>

Présentation de ce club de kendo. Sartrouville, Yvelines (78).

<http://www.shoshin-carcassonne-olympique.com>

Présentation de ce club de kendo. Carcassonne, Aude (11).

<http://meylankendo.free.fr>

Présentation de ce club de kendo. Meylan, Isère (38).

<http://www.kendoacbb.fr>

Présentation de ce club de kendo. Boulogne-Billancourt, Hauts-de-Seine (92).

<http://www.kendo-narbonne.com/>

Présentation de club de kendo, iaïdo. Narbonne, Aude (11).

<http://www.kendoguadeloupe.com>

Présentation de club de kendo. Guadeloupe.

<http://musashi.asso.fr>

Présentation de club de kendo. Colomiers, Haute-Garonne (31).

<http://www.kendokan.com>

Présentation de ce club de kendo, iaïdo, sport chanbara. Friville-Escarbotin, Somme (80).

<http://www.kendo-ouest-reunion.com>

Présentation de ce club de kendo. La Réunion.

<http://kendo.cergy.free.fr>

Présentation des activités de ce club, école Okada Morimasa sensei. Cergy, Val d'Oise (95).

<http://www.kenyu.fr>

Présentation de ce club de kendo. Paris.

<http://kcne.spaces.live.com>

Présentation de club de kendo. Nieul-l'Espoir, Vienne (86).

<http://www.impactkendoclub.fr>

L'art du Sabre - 4/4

Présentation de ce club de kendo. Les Pennes-Mirabeau, Bouches-du-Rhône (13).

<http://kendo-usa.ifrance.com>

Présentation de ce club de kendo. Argenteuil, Val-d'Oise (95).

<http://sophia.kendo.free.fr>

Présentation de club de kendo. Sophia-Antipolis, Alpes-Maritimes (06).

<http://kendo.shoshinkan.fr>

Présentation de ce club de kendo, iaïdo. Clermont-Ferrand, Puy-de-Dôme (63).

<http://www.ameagaru.fr>

Présentation de club de kendo, iaïdo. Caen, Calvados (14).

<http://resseikan.neuf.fr>

Présentation de club de kendo. Nîmes, Gard (30).

<http://47take.free.fr>

Présentation de club de kendo. Foulayronnes, Lot et Garonne (47).

<http://www.kendo-akamon.com>

Présentation de ce club de kendo. Saint-Etienne, Loire (42).

<http://kendo.strasbourg.free.fr>

Présentation de club de kendo. Strasbourg, Bas-Rhin (67).

<http://www.kendo-fr.com>

Présentation de ces clubs de kendo. Chartres, Eure-et-Loir (28). Montfort, Yvelines (78).

<http://www.kendomontpellier.freesurf.fr>

Présentation de club de kendo. Montpellier, Hérault (34).