Le diabète insulinodépendant, c'est quoi exactement ? - 1/1

Une maladie peu ou mal connue, une maladie auto-immune, une maladie avec laquelle on apprend à vivre...

Le diabète insulinodépendant est une maladie qui atteint souvent les enfants ou les adolescents.

Pour mieux comprendre de quoi il s'agit, voici une petite explication :

Dans notre pancréas il y a des cellules dont le boulot est de fabriquer de l'insuline. Cette substance sert à abaisser le taux de sucre de notre sang. Comment ? Tout simplement en faisant entrer le sucre véhiculé par notre sang à l'intérieur des différentes cellules de notre corps. Ce sucre est important au bon fonctionnement de nos cellules, on peut le comparer à un carburant.

Pour des raisons qui non sont pas encore bien connues, il arrive que le pancréas se mette à détruire nos cellules qui fabriquent l'insuline, croyant celles-ci étrangères à notre corps.
Sans insuline, il n'est plus possible pour le sucre de pénétrer nos cellules, il se contente alors de stagner dans notre sang. De ce fait, le taux de sucre sanguin est constamment trop élevé. Ceci n'est pas bon pour l'organisme, car à long terme, la forte présence de sucre dans les vaisseaux peut les déteriorer.
D'autre part, le "carburant" dont nos cellules ont tant besoin, n'arrive plus à destination. Celles-ci fonctionnement mal.

A ce moment là, il n'y a qu'une solution pour aider l'organisme : apporter de l'insuline.

On met donc a la disposition du diabétique de l'insuline qu'il devra s'injecter par voie sous-cutanée (pas besoin de trouver une veine). Ainsi, le taux de sucre sanguin retrouvera la normale.

Tout ceci est très théorique, car en réalité, le problème n'est pas si vite réglé. En effet, il existe une certaine dose d'insuline à s'injecter, qui est fonction du taux de sucre dans le sang trouvé (= glycémie).
Pour aider le diabétique, un petit appareil lui permet de contrôler cette glycémie. Il en existe plusieurs en fait, mais tous restent très facile d'utilisation. Il suffit de se piquer un petit peu le bout du doigt afin d'en extraire une petite goutte de sang. On dépose celle-ci sur une bandelette reactive et au bout de quelques secondes, la glycémie s'affiche.