Le Stravius d'argent - 1/2

Après avoir décroché une première médaille d'argent en individuel sur 100m dos, Jérémy Stravius est allé prendre une nouvelle deuxième place cette fois en 50m. Il s'en contente vu la physionomie de sa saison.

Ceux qui conaissent un petit peu Jérémy Stravius ont du etre bien étonnés. Mais pourquoi un tel étonnement ? Cela ne vient de cette seconde médaille d'argent bien que l'or vienne immédiatement en tête lorsque l'on pense à l'Amiénois. La surprise est sans doute davantage venue du large sourire qu'il arborait à la sortie de la piscine mais encore plus en zone mixte. Il y plusieurs sortes de nageurs. Il y a ceux qui sont content de s'etre approché de leur meilleur temps. Mais il y a également le genre de nageur qui se réjoui d'avoir ramené une médaille. Et il y a les nageurs de la trempe de Stravius. Lui même s'est toujours targué de s'etre mis à la natation dans le seul but d'etre le meilleur et malgré quelques dix-huit médailles glanés en compétitions intenationales en grand bassin. Alors forcément, on imaginait le voir grimacer parce que Morozov avait touché le mur avant lui mais il n'y avait rien de tout cela dans son expression. Avant même qu'une question lui soit posée, il prenait les devants "je pense que beaucoup de monde m'attendait avec de l'or. Certains pourraient penser que je serais déçu et je pense que cette même médaille dans un autre contexte aurait été une réelle déception mais ce n'est pas le cas. J'irai même jusqu'à penser que ces deux médailles d'argent sont plus belles que certaines autres en or".

Quand il parlait du contexte, il ne faisait nullement allusion à sa légère blessure au dos contactée au début du mois de juillet qui ne lui a cependant pas permis de se préparer de manière optimale pour ces Championnats d'Europe. Il parlait d'une chose bien plus grave ou du moins bien plus importante d'un point de vue personnel "j'ai pour l'instant une médaille d'or et deux médailles d'argent. C'est un bilan plutot positif pour quelqu'un qui a songé sérieusement à arreter la natation". Sachant qu'il en avait trop dit pour ne pas approfondir l'explication, Jérémy Stravius reprenait "c'est vrai qu'il y a un moment il y a quelques mois où j'ai pensé arreter de nager. J'étais vraiment pas loin de le faire mais on va dire qu'il y avait les bonnes personnes dans mon entourage. Michel était l'un d'eux et ces personnes sont très importantes quand ce genre de questions vous viennent à l'esprit".

Bien évidemment, il est question ici de son entraineur Michel Chrétien. Ce dernier détaillait un peu la saison mouvementée de son poulain "il y a certains cycles d'entrainement. C'est important de ne pas installer de routine même s'il y a un minimum de standard. C'est toujours risqué de modifier une méthode qui fonctionne. Mais j'ai été assez rassuré parce que Jérémy avait l'air de bien accepter ce nouveau programme. Ses entrainements restaient bons". Il suffit de se souvenir des derniers championnats d'Europe en petit bassin d'hiver dernier, pendant lesquels le nageur de la Somme avait pris trois médailles dont deux titres, pour s'en convaincre.

Il pense sérieusement à arreter après les championnats de france

Cependant, un athlète n'est pas un ordinateur et il est parfois des problèmes difficilement prévisibles "c'était lors d'un stage en février à Ténérife. En plein milieu d'un entrainement de dos, il s'est arreté d'un seul coup en me disant qu'il ne pouvait plus continuer. C'était tellement surprenant. Il ne m'avait jamais fait un coup pareil mais je ne me suis pas inquiété plus que ça au moins sur le coup" se souvenait Chrétien. Des coups de moins bien de nageurs, ce n'est pas plus extraordinaire que ça mais quand cela se poursuit, il y a matière à s'inquiéter "je voyais bien lors de ses entrainements qu'il y avait un truc qui n'allait pas. Il ne semblait pas investi dans son truc comme s'il nageait pour nager et c'est souvent mauvais signe" poursuivait-il.

La forme d'un nageur ne se voit pas forcément à ses temps mais plutot à son attitude dans le bassin, à sa manière de nager et le moins que l'on puisse dire, c'est qu'il n'avait pas la tête à la nage lors des derniers

Le Stravius d'argent - 2/2

Championnats de France à Chartres en avril. Il avait été battu par Camille Lacourt et assez largement sur 50 et 100m dos. A ce moment précis, Stravius est à deux doigts de jeter l'éponge "il n'y avait plus de motivation. C'est comme si quelque chose s'était cassé en moi. Le matin, je ralais quand je devais aller nager et la réaction de Michel a été très bien". Jamais son entraineur eut l'idée de se braquer ou de lui mettre quelconque pression sur les épaules "ça n'aurait servi à rien" rappelle Michel Chrétien, "le plus important était qu'il ne garde rien sur le coeur. Il fallait qu'il parle absolument parce que le lien entre nageur et coach est basé sur la communication. S'il n'y a pas de confiance. Ce n'est pas la peine de continuer". Ce qu'il fera d'ailleurs. Alors les deux mettront en place un nouveau programme un petit peu allégé. Par exemple, il a arreté le papillon qui lui prenait beaucoup d'énergie malgré les ambitions qu'il avait placé dans cette nage venant sans aucun doute de son admiration pour Michael Phelps.

Peu à peu, Jérémy Stravius a repris gout à la nage avec des objectifs en tête "plus la compétition avançait, plus j'avais envie de ramener des médailles. C'était mon seul et unique but pour ne pas me dire que mon année n'avait servi à rien. Les temps m'importent guère. Je sais qu'il ne sont pas bons et que je suis capable de nager bien plus vite mais je parviens quand même à sauver les meubles". Ce qu'il dit moins clairement, c'est que Rio se trouve dans un coin de sa tête et qu'il compte bien reprendre ses bonnes vieilles habitudes dorées...