

## Finis les peaux grasses - 1/1

**Vous en avez assez des peaux grasses qui brillent et qui sont sujettes à toutes sortes d'imperfections ?  
Voici quelques recettes de masques à faire soi-même qui ont fait leurs preuves...**

Les peaux grasses sont sujettes à toutes sortes d'imperfections telles que l'apparition de comédons, boutons, maquillage qui ne tient pas ... inutile de dépenser des fortunes en cosmétiques divers, tester les bonnes vieilles recettes de grand-mère!

Tout d'abord je vous recommande de pratiquer un sauna facial pendant environ 8 minutes et cela une fois par semaine. Il dilatera vos pores et permettra de mieux en retirer les impuretés.

Mode d'emploi: placez votre visage au dessus d'un bol d'eau très chaude auquel vous pouvez ajouter une ou deux gouttes d'huiles essentielles, tout en gardant votre tête enfouie sous une serviette éponge.

Ensuite nettoyons en profondeur notre peau avec *le masque au concombre*:

\_Dans un bol mélangez deux cuillères d'argile verte surfine avec un peu d'eau

\_Mixez un concombre et incorporez le à la première préparation jusqu'à ce que vous obteniez une pâte onctueuse

\_Ajoutez y quelques gouttes d'huile d'amande douce ou de jojoba

Laissez agir ce masque 10 minutes et rincez à l'eau tiède. Appliquez le une à deux fois par mois selon le besoin.

Autre masque possible:

\_Mélangez 10 grammes de miel (environ une cuillère à café) et une cuillère à café de jus de citron

Appliquez ce mélange tout en massant votre visage. Laissez agir de 20 à 30 minutes puis rincez à l'eau tiède.

Enfin afin de resserrer les pores de votre peau grasse, inutile de dépenser une fortune dans des toniques astringents vendus en pharmacie, voici une recette simple et efficace:

\_Préparez une infusion concentrée de romarin

\_Ajoutez y une cuillère à soupe de jus de citron

Appliquez une à deux fois par semaine avec un coton, ce tonique fera des merveilles!

Et voilà ce petit traitement réitéré de manière régulière mais non-abusive (il ne s'agit nullement de décaper votre peau!!) permettra, sinon de retrouver une peau parfaitement saine, en tout cas d'améliorer son aspect et sa texture. Pratiquez tout cela au calme dans une atmosphère de détente, le résultat ne pourra qu'en être meilleur.