Sexualité : Les 10 positions de base - 1/2

Il y a de multiples positions pour faire l'amour. Mais voici les 10 positions les plus classiques pour s'aimer ! A ne faire que si vous vous sentez prêts ! (Positions hétérosexuelles)

1. La plus classique

La fille est couchée sur le dos avec les jambes un peu écartées, alors que son partenaire s'allonge sur elle les jambes jointes. Il prend appui sur ses avant-bras ou ses mains pour aller et venir en elle.

2. Assise sur lui

L'homme s'asseoit par terre au bord du lit et sa partenaire doit s'asseoir sur son sexe, dos contre torse. L'homme passe ses mains sous les fesses de la femme pour l'aider à faire les mouvements.

3. A cheval sur lui

L'homme est couché sur le dos jambes étendues, et sa partenaire vient s'asseoir sur lui avec les jambes repliées. La femme en appuis sur ses genoux donne le rythme mais l'homme peut aussi aider en bougeant le bassin.

4. En chien de fusil

La femme est allongée sur le côté en position de chien de fusil avec les jambes un peu repliées. Le bassin de son partenaire vient se coller aux fesses de la femme tandis que les jambes de la femme peuvent s'accrocher à celles de l'homme.

5. A plat ventre

La femme se couche à plat ventre sur le lit les genoux par terre et l'homme se place derrière elle dans la même position. L'homme écarte et soulève les cuisses de la femme jusqu'à la hauteur de son pénis.

6. A genoux

La femme s'agenouille sur le lit avec les bras allongés devant elle en s'abondant. L'homme vient la pénétrer par derrière et l'un comme l'autre bouge sur un même rythme.

7. Debout tous les deux

La femme set tient debout devant l'homme qui la pénètre, ventre contre fesses. Les mains de l'homme peuvent tenir les reins ou les seins de la femme.

8. Accroupie

Sexualité : Les 10 positions de base - 2/2

L'homme assit sur le sol dos contre des coussins, une jambe allongée et l'autre un peu repliée. La femme s'accroupit contre lui, jambes repliées de part et d'autre de son corps, tandis que l'homme l'aide en lui maintenat le bassin. La femme appuyée sur la plante de ses pieds, donne le rythme en se soulevant et s'abaissant.

9. Sur le canapé

La femme installée sur le canapé face à son partenaire qui est genoux à terre. Les deux adoptent la même rythme. Face à face, ils peuvent se caresser et s'embrasser.

10. Comme une brouette

La femme allongée sur le dos jambes ouvertes, tandis que l'homme face à elle soulève son bassin jusqu'à la hauteur de son sexe. La femme glisse ses jambes repliées sous les bras de l'homme qui donne le mouvement.

Un dossier réalisé par Angel - www.Entre-nous.net