

La première fois - 1/1

Faire l'amour pour la première fois n'est pas évident, c'est pourquoi il faut le faire dans de bonnes conditions.

Je me présente en quelques lignes, je suis une fille, dans une semaine j'ai 16 ans et ça va faire 3 mois et demi que je suis avec mon copain.

Au bout de la première semaine, je le savais, j'étais amoureuse ! Heureusement pour moi, mes sentiments étaient, et sont réciproques. Un mois déjà ensemble ! C'est les vacances, mes pensées ne vont que vers lui, je suis totalement mordue ! Le jour de notre mois ensemble il m'appelle et m'avoue qu'il m'aime, ses parents ne sont pas là pour la soirée, je vais donc dormir chez lui avec une vieille excuse pour ma mère : "je vais dormir chez ma copine pas loin de la maison".

La soirée en amoureux a très bien commencé : pizza (super romantique !), musique (pour se mettre dans l'ambiance...) et tout ce que vous pouvez imaginer !

On commence à parler et la parole dévie en baisers et les baisers en déshabillage !

Tout était parfait, l'ambiance, le gars, je l'aimais, mais la nervosité était sans aucun doute omniprésente !

La première fois j'ai eu affreusement mal, comme si on m'arrachais les tripes, il m'a juste suffi de lui dire d'aller un peu plus doucement et la douleur a disparue petit à petit !

Il ne faut pas prendre à la légère sa première fois, que ce soit pour les filles que pour les garçons. C'est un moment unique qui ne se vit qu'à deux et en toute intimité. La capote est un peu tabou aujourd'hui mais il ne faut surtout pas faire l'amour sans, surtout si le couple n'a pas fait de dépistage ! Au contraire, il faut "jouer" avec la capote, la considérer comme faisant partie du rite de l'amour, elle en fait partie !

Je suis toujours avec mon copain, nous faisons régulièrement l'amour et sommes très complices. Il faut parler de tout et sans hésiter avec la personne que l'on aime et si on ne se sent pas prêt pour la première fois, dire non n'est pas puni !