Le désir d'être comme les autres - 1/2

Pourquoi vouloir être comme les autres ? C'est bien ou non ? Quelques lignes sur la question...

Pourquoi vouloir être différent ou tout au contraire ressembler aux autres ?
Dans la vie, l'homme se pose de nombreuses questions dîtes existentielles quant à sa présence aux milieux des autres.

Naturellement, on se demande au début si l'on est aussi cool que le typique "cool" qui nous fait envier son aisance au milieu de ses pôtes, auprès des filles... Etc...
-> C'est normal, c'est le besoin de se sentir exister qui commence à se manifester.

Puis on voudrait "être" comme si ou comme ça, avoir du poil au torse, être bronzé, cultivé, et toutes les qualités qui ne semblent pas nous caractériser, mais qui pourraient bien devenir nôtre.
-> C'est normal, la faiblesse humaine est caractérisée par l'insatisfaction de ce que nous somme.

La solution qui nous est évidente est alors de copier, ou de se rapprocher de quelqu'un qui serait notre idéal de bien être.
-> C'est normal, mais c'est sain ou non ?

Alors que faire, quand tout nous pousse à être quelqu'un que finallement nous ne somme pas ?

La réponse n'est pas évidente. **Le but dans la vie est de se sentir bien**

Quelques cas typiques...

cas 1 : - je me donne un genre pour qu'on m'aime -

Il faut faire attention : cette attitude est la plus simple des fuites face à notre peur de se retrouver seul. C'est une solution dans le sens ou l'on est accepté sur le moment par les autres (c'est le but) et par soi-même (le vrai but), mais il faut néanmoins réfléchir au petit plus qui fera la différence, ce petit truc qui nous caractérisera au milieu des autres, pour exister, au sens individuel, parmi les autres !

Conseil :

Garder un trait de caractère ou une habitude personnelle dans ce "genre que l'on se donne" pour être d'autant plus accepté en tant que personne (TOI) avec les autres, qui t'apprécieront pour cette partie de toi-même que tu auras vaillemment exprimée. De plus, tu n'auras pas à te réveiller un matin en te demandant si ton "genre" n'efface pas ce que tu es vraiment, dans la mesure ou tu te permet de t'exprimer par... Ce petit plus.

WARNING : Cette solution ne peut pas être une solution à l'on terme. Les gens autour de toi vont changer, toi aussi.

cas 2 : - je vis, je m'exprime, et personne ne m'aime -

Si tu ressens un sentiment de malaise en êtant toi-même au milieu des autres, soit ces autres ne sont pas cool et il faudrait faire la connaissance d'autres personnes, soit tu n'es pas cool pour eux à cause de ta franchise, tes idées ou que sais-je.

Conseil :

Le désir d'être comme les autres - 2/2

Remet toi en cause pour déceler l'origine du problème, et si cela vient de toi, essaye de t'améliorer.
Même si c'est dûr, tu te sentira mieux après.
Dans le cas contraire : "Evitez de parler à des cons, ça pourrait les rendre intelligent".