

## Le Ju-Jitsu - 1/1

**Le Ju-Jitsu art martial Japonais, c'est plus qu'un vulgaire sport, mais un véritable art martial, qui en même temp que les techniques enseigne, le bushido, c'est à dire, l'art de vivre !**

Le Ju-jitsu, de son vrai nom, Ju-jutsu est peu connu en France, cet art martial nous vient directement du Japon ! C'est un peu l'ancêtre du judo et de l'aïkido. Les fondateurs de ces deux arts martiaux ont fait du Jujitsu avant !

Je pratique cet art traditionnel depuis maintenant 5 ans. Je suis ceinture bleue.

Les ceintures se déclinent ainsi :

Blanche (ont reste environs 3/4 mois avec)

Jaune (8/9 mois)

Orange (1 ans avec)

Vert (12 à 15 mois)

Bleue (12 à 15 mois)

Marron (24 mois)

Noir, 1° stade des valeurs (indéterminé, celà dépend de l'individu !)

Noir, 2° stade des valeurs (indéterminé, celà dépend de l'individu !)

Noir, 3° stade des valeurs (indéterminé, celà dépend de l'individu !)

Noir, 4° stade des valeurs (indéterminé, celà dépend de l'individu !)

Noir, 5° stade des valeurs (indéterminé, celà dépend de l'individu !)

...

Le Maître actuelle est Maître Quéro qui est au 6° stade des valeurs !

Mais ne compter pas être maître tout de suite, il faut une vie entière consacrée au Jujitsu pour arriver à ce niveau !

Pour ce qui est de la parti technique je ne sais pas grand chose car, au niveau de la ceinture bleu, je ne suis qu'au stade de la découverte du Jujitsu, sa sera à un niveau beaucoup plus élever que l'on pourra comprendre le vrai sens du Jujitsu.

Le Jujitsu, n'est pas comme beaucoup de monde pourrai le croire, un nombre indéterminé de techniques !

Les techniques ne sont que là pour enseigner, l'art de vivre !

Jigoro Kano, Fondateur du Judo, avais organisé des tournois, mais pas pour valoriser un JudoKa plus qu'un autre mais pour que par exemple à la fin du combat, ils aient du respect l'un envers l'autre ! Qu'ils se félicitent etc...

Le Jujitsu est trop vaste pour que l'on puisse tout expliquer dans un seul article, si vous êtes curieux et que vous avez des questions, je suis là pour y répondre !

Si vous voulez des renseignements sur le club d'amiens : <http://jujitsuamiens.free.fr>