

## Le suicide, une solution ? - 1/1

### Le suicide, une solution ?

Je ne sais pas. Je sais seulement qu'au moins on ne peut pas regretter. Quand on est mort, on ne pense pas, on ne souffre pas. Nous ne sommes plus, c'est ça le truc. La solution d'un mal-être insurmontable qu'on pense que personne ne peut comprendre. C'est le ras le bol de cette sensation : je fais souffrir tout le monde autour de moi avec mon moral toujours à zéro, je n'apporte rien de positif. Quand ça va mal, on veut fuir courir sans que personne ne nous retienne. Courir jusqu'à quoi ? Une vie meilleure, moins de problèmes, de pleurs de cris. Courir vers une vie paisible. Tout recommencer à zéro c'est ça qu'on recherche quand ça va mal, le calme.

Et puis parfois on pense aux conséquences que ça aura. On se dit que de toutes façons personne ne réagira. Elle est morte : dommage elle était mignonne. Et puis on se rend compte que les personnes susceptibles de pleurer et de venir à l'enterrement se comptent sur les doigts de la main.

On se dit que puisque de toute façon je n'apporte rien à personne sauf du mal et bien autant partir. Et puis à cet âge la seule fuite c'est la mort.

Et puis après on pense à la façon de partir. Comment partir ? Par quels moyens ? Pour ne pas souffrir la meilleure solution c'est les cachets mais il faut les trouver et ca c'est pas évident.

Et puis viens en soi un moment de lucidité. Je me dis que c'est stupide et qu'au fond je n'ai pas à me plaindre. Que je suis entourée de personnes qui m'aiment mais que je ne le vois pas. Que je préfère fuir devant la réalité plutôt que d'affronter ce qui ne va pas !

Et puis en fait je me dis que ce n'est pas une solution et que même si je ne vais pas bien que je me sens mal, je dois rester là et me battre tout du moins essayer de combattre ce qui me ronge à l'intérieur. je dois restée vivante et penser à toutes les personnes qui sont parties sans même le vouloir un instant et que moi j'ai la chance de pouvoir vivre et il faut donc que j'en profite que je remette sur pieds. Il faut être forte et ne pas baisser les bras devant les problèmes que je rencontre, il y a des millions d'adolescents qui ont les mêmes petits problèmes que moi et ce n'est pas pour autant qu'ils décident de partir.

Ce qui me paraissait être une solution n'est qu'en fait une illusion.

Le suicide n'est pas une solution au mal-être, ni a aucun problèmes d'ailleurs.

Il faut se battre et rester fort quoi qu'il arrive.

J'ai su prendre sur moi et affronter ce qui n'allait pas. Aujourd'hui encore je continue à me battre en me disant qu'il le faut par-dessus tout, si je ne le fais pas pour moi je devrais le faire pour les personnes qui m'aiment et que j'aime.

Pensez-y...