

La pilosité chez les athlètes - 1/1

Vous êtes un(e) athlète de sport aquatique ? Vous voulez ne plus ressembler à l'horrible monstre touffu de la piscine ? En vérité, vous avez bien raison, tout le monde veut s'en débarrasser vite fait, bien fait : les poils...

Les athlètes se rasent et/ou s'épilent afin d'éliminer les poils en contact avec l'eau, pour diminuer la résistance à l'eau. Bien souvent, les nageuses préfèrent s'épiler à la cire, plutôt que de se raser. Il faut d'abord savoir que beaucoup de méthodes sont totalement inefficaces : le rasage, le lait dépilatoire et les crèmes épilatoires font repousser les poils à un rythme plus rapide qu'avant leur usage, plus durs, plus forts et, bien souvent, les poils repoussent sous la peau, pas uniquement au-dessus. L'épilation au laser est certes efficace, mais à quel prix ! Reste donc quelques solutions dont l'épilation à la cire qui est, selon moi, la meilleure. Non seulement n'est-elle pas si douloureuse que l'on appréhende (on s'y habitue facilement), mais elle réduit le rythme de croissance des poils. De plus, il est recommandé de s'épiler à la cire pour mieux sentir le niveau de l'eau sur ses jambes.

Pour plus d'infos sur la santé des athlètes, voyez Synchro Passion : <http://synchropassion.ifrance.com> par Corina Mihaela P.