

Jumeaux, qui êtes vous ? - 1/2

Pour vous, qui sont les jumeaux ? Beaucoup les considèrent comme des êtres à part, mais ils ont tort...

Les **jumeaux** représentent environ 1% de la population (dont je fais partie) alors je crois que cela vaut la peine de s'intéresser à cette minorité si différente et pourtant si semblable aux autres gens.

A bas les préjugés !

Les "non jumeaux" se posent souvent nombre de questions à propos des jumeaux, qu'ils connaissent mal, c'est pourquoi ils sont la plupart du temps empreints de clichés auxquels il faut mettre un terme.

Le premier de ces clichés est de croire que les jumeaux sont de vrais *clones* impossibles à différencier l'un de l'autre, ce qui est totalement faux. A mon avis, ce phénomène d'assimilation d'un jumeau à l'autre est caractéristique de notre société. Les gens sont habitués à ne s'attacher qu'aux apparences et à éviter la difficulté. Alors, la facilité est de ne remarquer que ce qui est visible au premier coup d'oeil : des détails vestimentaires, des coupes de cheveux... En tous cas, pas les caractéristiques qui font que chaque personne est unique et ne ressemble à aucune autre. Quand une personne croise un couple de jumeaux, elle demande d'abord en souriant, comme si ce n'était qu'une simple devinette, qui est qui. De sa part, les trois quarts du temps, il n'y a aucune trace d'effort pour essayer de trouver la réponse. Elle ne cherche pas à savoir qui se cache derrière ces physiques relativement similaires. Alors, que faire pour reconnaître des jumeaux ? La solution, si solution il y a, est tout simplement d'apprendre à connaître les gens, de regarder un peu plus loin que le bout de son nez. Les jumeaux ont toujours des personnalités différentes ; outre ce fait, un physique ne peut pas être identique en tous points à l'autre. Le timbre de la voix, la forme des yeux, le sourire... sont autant de traits qui font toute la différence. Un autre détail : s'il est indispensable de se fixer des points de repères physiques pour différencier des jumeaux, cela l'est beaucoup moins de le préciser aux dits jumeaux ! C'en est même vexant de n'être que des sujets d'analyse, des bêtes curieuses aux yeux de tous.

Un autre est de penser que les jumeaux sont inséparable l'un de l'autre. Il est vrai qu'ils sont un couple, mais pas aussi fusionnel qu'on est tenté de le croire. Cette image d'entité unie envers et contre tous est pour beaucoup colportée par les médias. Ils nous montrent une minorité dans la minorité, une infime partie des jumeaux qui ne peut penser qu'à travers le "nous" collectif. Ces jumeaux marginaux vivent ensemble, se sentent mal dès qu'ils sont éloignés l'un de l'autre... Image réelle ou **folklore** ? Je penche pour la deuxième explication. Cette idée de folklore prend naissance dans l'inconscient collectif. Nous sommes tous tentés de croire qu'il existe sur terre notre âme soeur, notre double, notre moitié. Peu importe le nom qu'on lui donne, la recherche de cet alter ego est le but avoué ou non de nos vies. De ce fait, peut-être est-il rassurant pour la majorité de croire à travers l'exemple de cette minorité gémellaire que l'autre est là, qu'il comprend tout, qu'il peut tout partager et vous aimer de façon inconditionnelle.

Mais les rapports entre jumeaux ne sont pas aussi fusionnels que ces quelques exceptions (dont personnellement je doute de la crédibilité) le laissent penser. La vérité est que les jumeaux essaient la plupart du temps de se démarquer. Là encore, la société a une large part de responsabilité. Pour "rentrer dans le moule", il faut être comme tout le monde, en un mot **normal**. Et il se trouve que la gémellité n'est pas normale. C'est une exception, une particularité de la nature. La relation entre les jumeaux n'est donc pas normale, elle est unique. Sans parler d'absurdités telles qu'un soi-disant pouvoir télépathique, la faculté de ressentir les émotions de l'autre, etc..., il est vrai que les jumeaux ont tendance à développer une plus forte complicité avec l'autre, à fortiori les disputes comme les moments de bonne entente prennent des proportions plus importantes qu'entre des frères et soeurs "normaux". Mais cette complicité n'est pas toujours voulue, elle est fortement encouragée par l'extérieur, notamment par les parents. Le partage est obligatoire dès la prime enfance : c'est le partage des parents, puis des jouets, des camarades étant donné qu'ils sont dans la même

Jumeaux, qui êtes vous ? - 2/2

classe... Il est logique que l'un devienne indispensable pour l'autre. Mais dès l'adolescence, ce partage pèse de plus en plus et il devient insupportable de n'être aux yeux des gens qu'une demi personne. C'est pourquoi les jumeaux cherchent à affirmer leur personnalité par leur look, leurs opinions, leurs goûts, leurs amis... Mais là encore, les médias se chargent de caricaturer cette réalité, en transformant cette différenciation en **rebellion** sans queue ni tête. Si un jumeau est d'accord avec son frère, on dit qu'il n'a pas sa personnalité propre. S'il s'oppose à son frère, on dit qu'il a l'esprit de contestation. J'vous jure...