

L'escrime médiévale - 1/2

De tous temps et dans toutes les régions du globe, des sports de combat ont surgi avec des objectifs divers. Beaucoup d'entre eux se sont transmis à plus ou moins de monde... Laissez-moi vous faire découvrir l'un d'entre eux qui a traversé les âges : l'escrime médiévale.

Tout d'abord, petite introduction au sujet : le terme "**escrime médiévale**" vous fait forcément penser au combat à l'épée ; il y a de ça, mais ce sport est bien plus diversifié qu'il n'y paraît. Au Moyen-Âge, la guerre faisait rage de toutes parts en Europe, et les conflits étaient nombreux, tant entre deux Seigneurs qu'entre deux soldats, il y avait même des révoltes de paysans... Le bordel, quoi !

Alors on s'est mis à utiliser des armes bien particulières, et à fonder tout un enseignement pour chacune d'entre elles, de façon à **entraîner des guerriers excellents dans leurs compétences**.

Ces connaissances ont traversé les siècles jusqu'à nous, se reléguant parmi une poignée d'hommes, jusqu'à il y a quelques dizaines d'années... En effet cette fin de siècle a vu émerger de nombreuses troupes médiévales piochant dans de vieux livres d'instruction ou se fournissant les services d'un maître d'armes afin de pouvoir recréer l'esprit des combats de l'époque et faire revivre, **d'une manière sportive et théâtrale**, les techniques guerrières du Moyen-Âge.

Après ce petit rappel historique, je vais vous parler, peut-être moins objectivement, de ma passion. Depuis plusieurs années, je m'entraîne au maniement d'armes très différentes, mais qui ont toutes un but précis. Je vais vous les énumérer ci-dessous :

- Le bâton provençal : il s'agit d'un bâton de bois assez court d'une longueur variant selon le combattant (généralement des pieds aux épaules). Son maniement est très particulier car il se tient avec les deux mains verticalement, les pouces face à face. Les coups portés avec cette arme sont circulaires voire semi-circulaires, mais le principal intérêt est la rapidité procurée par la légèreté du bois. C'est la première arme que l'on apprend à manier car elle permet **d'apprendre les bases des règles de sécurité et de gagner en souplesse dans les mouvements**. Mais ne vous fiez pas aux apparences... **un coup bien placé sur un centre nerveux** et vous n'aurez pas le temps de vous plaindre : en effet, bien qu'en bois, ce bâton est une arme qui mérite une attention toute particulière.

- Une fois que l'escuyer aura prouvé ses mérites au maniement du bâton provençal, il pourra commencer à apprendre à **manier une épée à deux mains ou une épée bâtarde**. Nous combattons avec de vraies armes donc certaines protections sont nécessaires : gantelets, casque (type heaume)... Les sensations sont vraiment différentes de celles procurées par un combat au bâton. Au bout d'un certain temps, et si l'escuyer a su se montrer digne de manier une épée, il est adoubé et devient chevalier... et là **les meilleures choses commencent !!**

- Après avoir "validé" les étapes du bâton provençal et de l'épée à deux mains, le nouveau guerrier peut apprendre à combattre avec l'arme qu'il désire parmi : **épée longue, épée courte, hache d'armes, masse d'armes, fléau d'armes, bouclier, dague, tinèle** (grand bâton), **lance, hallebarde, 2armes**, etc... voire la **lutte médiévale**, un art martial de combat à mains nues. Quoi qu'il en soit, l'utilisation de certaines armes nécessitent des protections supplémentaires (**cotte de mailles, cuirasse...**) à ne pas négliger !

L'escrime médiévale - 2/2

Voilà je voulais vous parler de ce sport qui m'est cher : j'ai commencé l'escrime médiévale il y a 5 ans et je peux vous dire que rien ne m'a procuré de sensations identiques dans les autres sports !! Bref, j'adore ça ;)

Si vous voulez plus de renseignements : [Mon site !](#)