

Tous à la recherche de nous même... - 1/2

Nous sommes tous à la recherche de la personne que l'on voudrait être, à laquelle on voudrait ressembler que ce soit dans le look, dans la manière d'être, de penser, dans les amis que l'on voudrait, etc... Mais la vie ce n'est pas ça, ouvrez les yeux pour mieux vous ouvrir aux autres, au monde... Car notre vie est comme une histoire qui se raconte...

On a beau dire que l'adolescence est une période où l'on est complètement perdu et où l'on voudrait nager dans un bonheur total et bien vous allez me prendre pour une "strange" mais j'aime cette période, *j'aime la sensation de connaître de nouvelles expériences et de se sentir grandir tout en étant un enfant !*

Car cette adolescence c'est pour l'instant les plus belles périodes de ma vie avec des souvenirs inestimables... Tout le monde connaît ça un baiser qui nous a marqué, un cadeau inattendu, des rencontres imprévues ! Tous ces petites joies et déceptions qui font notre quotidien.

J'avais l'impression que les choses avançaient lentement et qu'il ne se passait pas grand chose autour de moi et puis j'ai appris en grandissant qu'il suffit d'ouvrir les yeux pour s'ouvrir au monde je ne promet pas que ce sera que de bonnes surprises, loin de là mais ça vaut le coup... ça vaut le coup d'essayer ; tellement de gens s'en vont si vite en ayant si peu vécu c'est pourquoi je crois qu'il faut multiplier les expériences et les découvertes (en restant prudent naturellement)

La vie est composée de hauts et de bas mais c'est pour ça que on l'aime la complexité de sa simplicité... Je suis jeune et je ne connais presque rien de la vie mais je suis sûre d'une chose : **je l'aime...**

Pour ce quelle est.

J'aimerais parfois avoir les réponses à toutes mes questions mais je pense qu'on ne doit pas tout savoir ou à la limite en temps voulu car il faut avancer au rythme qui nous est proposé !!!

Les crises de l'adolescence sont difficiles à passer car les doutes se multiplient et les questions obtiennent rarement des réponses et l'on est complètement perdu, dans un gouffre sans sortie ; ni entrée !

Le plus souvent la victoire on l'emporte grâce aux autres ce sont nos sauveurs, c'est l'amour ou l'amitié qui nous fait persister et survivre car entendre de la bouche des autres que l'on est une personne bien qui vaut la peine d'exister et de connaître et bien c'est merveilleux : nos espoirs grandissent lentement mais cela avance et petit à petit on se relève et l'on ose regarder en haut. On y voit la sortie qui n'attend que nous, cette même sortie qui était là lorsqu'on y est entré mais que l'on n'a tout simplement pas voulu voir...

Alors la crise passe comme on dit si bien : *après la pluie viens le beau temps !*

Je pense que les gens qui disent qu'ils ne veulent pas s'en sortir c'est tout simplement parce qu'ils peuvent être qui ne veulent pas sortir d'ici. Quand on se referme sur soi-même et qu'on est déprimé on n'a plus à faire face au monde et à la réalité : car on a créé notre bulle où l'on y laisse passer ce qu'on veut entendre ou voir !

Je suis tombé en dépression il y a un an et j'espère ne plus y avoir à faire pendant un bon moment car la sensation de se faire aspirer dans le vide et par le noir n'est vraiment pas une très bonne expérience !

Mais je suis tout de même contente de l'avoir vécu car maintenant je fais attention à ne pas rechuter !

Après avoir nager longtemps dans le noir et le brouillard et bien je prends plus goût à la vie je la croque à pleine dents. Bien sûr, tout n'est jamais rose mais j'aime vivre, sortir, m'éclater, voir mes amis... Etc

Alors un conseil ne vous laissez jamais abattre car la vie vaut d'être vécu à 100% !!!

Souriez n'importe où, n'importe quand ! Rigolez dès que vous en avez l'occasion !

Vivez votre jeunesse ! Votre adolescence ! La vie vous la méritez alors soyez fous !

Mais par dessus tout : **soyez vous-même...** car les personnes qui tiennent à vous c'est pour l'être incroyable que vous êtes à votre façon avec vos qualités et vos défauts !

Tous à la recherche de nous même... - 2/2

Nous sommes tous des personnes, qui sont tout simplement à la recherche de nous-même...
Alors cherchez, vous trouverez l'être unique que vous êtes...