

## Dent de sagesse faut-il s'en soucier ? - 1/1

C'est vers l'âge de 14ans, c'est à dire avant qu'elles ne percent la gencive, qu'il faut se préoccuper des dents de sagesse...

### Une source de nombreux troubles

Les dents de sagesse font souvent plus mal que les autres dents en poussant, et sortent parfois de travers. Plus difficiles à nettoyer, elles sont plus exposées aux caries. Pour éviter ces désagréments on serait tenté de s'en débarrasser systématiquement. Formée vers l'âge de 18 ans elles peuvent sortir soit à cet âge soit plus tard ou pas du tout. Leur poussée dépend de leur position dans l'os. Si elles s'y trouvent à l'horizontale (ce qui n'est pas rare) elles ne sortiront pas. Cela ne pose aucun problème si elles ne trouvent pas assez de place sur des arcades trop étroites, elles pousseront de travers en bousculant les autres dents et en dérangeant l'alignement dentaire. "L'inconvénient n'est pas seulement esthétique car les dents mal alignées risquent d'entraîner davantage de caries de débâchements et de problème d'occlusion (harmonie des contacts entre les dents du haut et du bas)."

Toutefois s'il existe un décalage même d'un millimètre entre les deux rangées de dents celui-ci provoquer retentissant à plusieurs à plusieurs niveaux : douleurs au niveau des oreilles, sinusites si les sinus sont proéminents, spasmes au niveau de l'articulation temporo-maxillaires, rejaillissant en cascade sur la colonne cervicale, la colonne vertébrale et sur l'équilibre squelettique de l'individu.

### Fautes de place il faudra les enlever

Il est possible de prévenir ces inconvénients. "L'idéal c'est de prévoir le risque d'avoir un décalage entre la place disponible sur ses arcades pour la sortie des dents de sagesse et celle nécessaire pour qu'elle poussent harmonieusement".

Pour cela une radio panoramique est réalisée vers 14-15 ans une période où les dents de sagesse non encore sorties sont déjà visibles à la radio. Ressemblant à des petites billes, elles sont à l'état de germe, sans racines. Le dentiste évalue alors la place dont elles disposent pour pousser.

Si elles menacent de gêner l'alignement dentaire il préconisera une germectomie, c'est à dire l'extraction des germes de ces dents avant qu'elles n'évoluent. L'intervention est minime puisqu'il n'y a pas encore de sagesse antagonistes : celle du haut et celle du bas afin d'éviter que l'autre pousse davantage et crée des problèmes d'occlusion.

Mais il faut toujours temps de retirer des dents de sagesse sorties de travers. L'intervention plus importante exige une prémédication : un antibiotique deux jours avant l'extraction et couvrant la période postopératoire, un analgésique et un anti-inflammatoire pour résorber l'œdème. L'anesthésie de plus en plus confortable. Certains praticiens utilisent des aiguilles si fines qu'on ne sent pas la piqûre. Confortable aussi les instruments accompagnés d'une irrigation permanente évitant l'échauffement et diminuant les risques d'infection. Bref, l'extraction n'est plus traumatisante.