

La crise d'adolescence - 1/1

Une question que l'on se pose souvent. Pour vous aider, voici quelques éléments de comparaison de la vie basée les expériences que j'ai vécu...

L'humanité a plus vite progressé durant le 20ème et ce début de 21ème que ne l'a fait nos ancêtres en 1000 ans !! Pratiquement tous les historiens vous le diront.

Mais on a peut-être un peu trop tendance à oublier la période où l'être humain progresse le plus : l'adolescence !

La vie est comparable à une maison que l'on construit. La partie la plus importante sont les fondations. Il suffit parfois d'une fissure à cet endroit pour que la maison s'écroule. La vie est à peu près pareille; se qui change, se sont les raisons invoquées pour l'apparition des fissures. La maison est construite 3 fois ! Une première, lorsque l'on naît : on la construit avec l'aide de nos parents, avec l'expérience de nos parents.

Le passage de l'enfance à l'adolescence arrive à tout moment sans prévenir. Tel un tremblement de terre qui transforme la maison, nos repères, en un champ de ruine. Ce qui se passe souvent, c'est que cette destruction, on reproche à nos parents d'en être la cause. Plus tard, on se demande pourquoi on est en désaccord avec nos parents or pouvoir dire non à nos parents, c'est une forme de maturité : on commence à se construire sois-même.

Par la suite, on construit la maison toujours avec nos parents mais ils nous aident moins. Ce qui la rend plus robuste.

Le passage de l'ados à l'adulte, ce n'est pas un tremblement de terre, c'est un choix. A cette période, on se retrouve face à un moment où l'on doit choisir entre rester un enfant ou progresser encore. => on doit détruire notre maison pour en refaire une autre avec des fondation encore plus robuste car elles ont été faites de votre propre main !