

Comment oublier son ex - 1/1

Tu n'arrives pas à oublier son sourire. Tu as tant de souvenirs... Mais chouchou t'as bien plaquée, alors ranges les mouchoirs et lit mon article qui t'aidera à l'oublier et peut-être a le récupérer...

Arrêter de broyer du noirs dans son coin et bouge.

Il t'a plaqué, tu n'as rien vu venir, mais ce n'est pas la fin du monde.

Alors range les mouchoirs et enfile ton jogging et va faire du sport.

Quand tu cours ou nages ce sont des minutes ou tu ne penses pas à lui alors une heure ou deux de sport ne te ferait que du bien.

Et profite en pour bouger et sortir, comme aller dans un local jeune par exemple tu trouveras sûrement un mec pour te consoler ou même plus...

Si tu restes planter chez toi à pleurer et faire la gueule ça va vite énerver tes amis, alors que si toi et tes potes vous bougez c'est les fous rire assurés et même des nouveaux copains à la clef.

Opération ménage

Ce stylo que vous avez gagné a la fête foraine, le coeur que vous avez de casser autour du coup, les photos et se pull qu'il t'a offert pour ton anniversaire... Tous ces objets qui te font penser au passé, mets tout ça dans une boite pour quelques temps pas la peine de jeter, garde les près de toi comme ça plus tard tu liras sa déclaration et tu trouveras ça mignon.

Relookage

Mets-toi dans la tête que si tu as une gueule bouffie et une tête d'enterrement que tu vas te trouver un mec ou même récupérer ton ex.

Alors pour te faire une beauté va faire du shopping avec des copines, c'est le moment de faire chauffer la carte de crédit de papa dans les boutiques de fringues et de cosmétiques.

Fait toi plaisir, tu verras le résultat quand de nouvelles têtes te tourneront autour.

Qui c'est, ton ex regrettera peut être ça décision.

Mais, il arrivera trop tard, non ?