

Les méfaits du tabac - 1/1

De nos jours, le tabac fait de plus en plus de victimes alors fumeurs ou non cette article vous est destiné...

Parce que la cigarette peut aussi être une affaire d'environnement et que la moitié des fumeurs consommant plus de 15 cigarettes par jour **meurent d'une maladie liée au tabac...**

Le tabagisme, c'est la consommation abusive de tabac mais aussi l'ensemble de troubles physiologiques et psychiques, voire l'intoxication provoqués par l'abus du tabac. Celui-ci est dorénavant sans aucun doute responsable d'une diminution significative de la durée de vie.

Près de 500 000 personnes en Europe meurent chaque année prématurément de maladies liées à la consommation de tabac.

En France, ce sont 60 000 personnes qui meurent chaque année des conséquences du tabac (soit plus de 10% des décès) dont 21 500 par un cancer du poumon selon la ligue nationale contre le cancer.

Pour un fumeur sur quatre, la perte moyenne d'espérance de vie est de vingt ans et se solde par une mort avant 65 ans;

Par rapport à un non-fumeur, le risque de cancer d'un fumeur est multiplié par :

10 pour le poumon et le pharynx

7 pour le pharynx

4 pour la bouche et l'oesophage

2 pour la vessie.

La fréquence des cancers du poumon est proportionnelle au nombre de cigarettes fumées chaque jour. Cette fréquence est déjà augmentée dès 5 cigarettes... En effet si l'on fume 5 x 365 jours, pendant 15 à 20 ans, cela représente plusieurs dizaines de milliers de cigarettes.

L'apparition du cancer survient en général après 15 à 20 ans d'exposition à la fumée du tabac.

L'usage du tabac entraîne en moyenne une diminution de la vie de :

2 à 3 ans pour 10 cigarettes par jour,

5 à 7 ans pour 20 cigarettes par jour

8 à 10 ans pour 40 cigarettes par jour

Les principales maladies directement liées à la consommation de tabac sont :

les cancers de la trachée, des bronches et du poumon, la bronchite chronique et les maladies pulmonaires obstructives,

les cancers des lèvres, de la cavité buccale et du pharynx, de l'oesophage, et du larynx.

Le tabac reste également un facteur de risque très important d'un grand nombre de pathologies : cancer de l'estomac, de la vessie, du col de l'utérus, maladies cardio-vasculaires, probabilité accrue de mort subite du nourrisson pour les fumeuses enceintes...

Ainsi, on constate une augmentation préoccupante du nombre de cancers du poumon chez des fumeurs de moins de 40 ans. En France, la mortalité par cancer du poumon continue à augmenter de façon préoccupante, surtout au dessous de 40 ans, en particulier chez la femme. En France, les femmes, surtout les jeunes, fument de plus en plus comme en Angleterre et aux USA, où la fréquence des cancers du poumon est maintenant la même chez les femmes que chez les hommes; on commence à fumer de plus en plus jeune : 26 % dès 12/14 ans et 58 % dès 15/16 ans.

J'espere que cet article vous fera prendre conscience des mefaits du tabagisme et surtout n'oubliez pas que Le tabac, c'est tabou, on en viendra tous à bout !!!!