Le guide des couleurs - 1/1

Les couleurs sont le reflet de nous-même ! Tu ne le sais surment pas mais la couleur de tes vêtements par exemple reflètent ta presonnalité, ton humeur , tes envies... Découvre le language des couleurs !

Les couleurs selon ton humeur:

- Isolement : le jaune.
Il facilite les contacts et la communication. En facilitant la concentration il te redonnera courage te confiance.

- Confusion : le blanc.
Si tuas des soucis ou si il ya quelquechose qui te tracasse opte pour le blanc. c'est un "nettoyeur de pensées". Il appaise les prises de têtes. Tu te sentiras plus libre.

- Fatigue : orange.
Il éveille les plasirs, les découvertes et les sentations. Il réveille te donne de l'énergie; il facilite aussi la concentration (au cas ôù tu ne serais pas bonne en arts plastiques :-)

- Besoin de protection : noir.
Emotion, choc, tristesse...Pour chasser tout ça porte du noir car il te tranquilisera et ta sensation d'ennui se diminuera.

- Besoin d'amour : le rose.
Cette couleur fait oubliée les rancoeurs. Elle facilite l'expression des sentiments.

- Epuisement : rouge.
Crevée, à bout de forces? Adopte le rouge! Cette couleur a des propriétés vivifiantes et revigourantes. Elle facilite le dynamisme.

- Tensions : violet.
Tendue, inquiète... Cette couleut t'apportera sagesse te clame. Elle facilite le repos.

- Incertitude : le bleu.
Facilite la réfléxion. Idéal pour prendre des décisions.

- Irritabilité : le vert.
Appaisant quand on est à fleur de peau. Il facilite la lucidité et le contact.

Voilà voilà j'espère que tu en sais un peu plus sur les couleurs, enfin maintenant tu sais à quoi elles correspondent.