

Pourquoi ne pas arreter de fumer ?! - 1/2

Aujourd'hui beaucoup de jeunes comme de vieux (désolée de l'expression) fument mais ça apporte quoi de bon ???? Ah !!! On est soulagé (e) moins de stress c'est la seule raison pour fumer, mais il y a plein d'autres défauts à la cigarette. En voici quelque uns !

1- À la longue, la nicotine rend les cheveux ternes et accélèrent le vieillissement de la peau. Vous voulez avoir des rides si tôt que ça ????

2 -Vous trouvez ça joli vos doigts jaunis par la nicotine ?

3- Aujourd'hui, il est interdit de fumer dans plein de lieux publics. Vous voulez rester à la porte ?

4. la clope gâche le goût des aliments. Et si vous retrouviez la saveur des bonnes choses ?

5- Fumer, c'est politiquement incorrect. Regardez dans les films américains, ce sont toujours les méchants qui fument.

6-Même quand vous ne fumez pas, l'odeur de la clope vous poursuit et s'imprègne dans vos vêtements, vos cheveux, les rideaux de votre chambre ou les draps de votre lit. Beurk ! Même vos murs blancs deviennent gris sous l'effet de la fumée et du goudron qu'elle contient.

7- Fumer calme le stress sur le coup, mais l'effet est de très courte durée et il faut sans cesse en rallumer une. C'est l'arnaque, ce truc !

8- Vous n'avez pas besoin de la clope pour avoir du style ou pour être cool. Fumer pour s'intégrer dans un groupe, c'est juste manquer de personnalité. Il existe d'autres moyens qu'une cigarette au bec pour se donner une contenance, et vous êtes suffisamment intéressante sans ça.

9- Votre copain (ou copine) est non-fumeur. Et si vous arrêtiez par amour ?

10- Votre copain (ou copine) essaie d'arrêter de fumer. À deux, vous serez plus forts

11- Les fabricants de tabac se font du fric sur le dos des fumeurs pendant que des millions de gens meurent du tabagisme ça ne vous révolte pas ça hein ?????

12- A part le cancer des poumons, le tabac peut causer cancer de la gorge, de la langue et du palais eh oui !!!

13- Si vous vous moquez de votre santé, respectez au moins celle des autres. Le tabagisme passif a fait lui aussi des victimes !!!!!!!

14- Avec votre budget tabac mensuel, vous pourriez vous acheter facile 2 ou 3 fringues en + ou tout autres choses !!!

15-Pensez aux mecs (ou aux meufs) que vous allez faire fuir avec votre haleine !!!!!

Pourquoi ne pas arreter de fumer ?! - 2/2

16- Vous savez qu'il existe d'autres facons de draguer 1 meuf (ou 1 mec) que de demander du feu !!!!